

Hemi-Sync®-Katalog

von

DreamGate

Stand von 10.10.2008

Inhaltsverzeichnis

Übersicht nach Anwendungen.....	6
Herzlich Willkommen	9
Was ist Hemi-Sync®?	10
MetaMusic®.....	12
Angel Paradise	12
Ausstrahlung (Englisch: Radiation)	12
Ascension.....	12
Barockgarten (Englisch: Baroque Garden).....	12
Between Worlds.....	13
Breakthrough For Peak-Performance.....	13
Breath of Creation	13
Chakra Journey	13
Convergence	13
Cloudscapes	13
Das Herz des Schamanen	14
Deep Journeys.....	14
Deep Time Dreaming.....	14
Desert Moon Song.....	14
Dreamseed	14
Dreamcatcher	14
Durch den Regen schlafen (Englisch: Sleeping Through the Rain)	15
Ecstatic	15
Einsteins Traum (Englisch: Einstein's Dream)	15
Emergence	15
Erinnerung (Englisch: Remembrance).....	15
Eternity Within.....	15
Gaia	15
Hemi-Sync in Motion.....	16
Himalayan Soul.....	16
Höher (Englisch: Higher)	16
Holomovement.....	16
Illumination for Peak Performance	16
Indigo for Quantum Focus.....	16
Into the Deep.....	16
Lightfall for Focus and Concentration	17
Masterworks.....	17
MetaMusic Sampler	17
Midsummer Night	17
Mystic Realms	17
Oasis	17
Pearl Moon.....	17
Portal to Eternity	17
Portraits.....	18
Prisms	18
Reflections	18
Reise nach Innen (Englisch: Inner Journey).....	18
Revelations for Heightened Creativity.....	18

River Dawn.....	18
Romantic Wonder	18
Seasons at Roberts Mountain.....	19
Spirit Gathering.....	19
Spirit's Journey.....	19
Star Spirits	19
The Dreaming Gate	19
The Journey Home	19
The Maze	19
The Return	19
The Visitation.....	20
Touching Grace.....	20
Tranquility	20
Transformation.....	20
Traumreise (Englisch: Dreamer's Journey)	20
Tribal Journeys.....	20
Visionsuche (Vision Quest)	21
Voyage To The Other Side.....	21
Where the Earth Touches the Stars	21
Winde über der Welt (Englisch: Winds Over the World)	21
MindFood®	22
Cable Car Ride	22
Catnapper.....	22
Chemotherapie Companion	22
Konzentration (Englisch: Concentration).....	22
Deep 10 Relaxation	22
Energy Walk	22
Freedom from Smoking.....	22
Guide to Serenity	23
Joy Jumper	23
Hemi-Sync-Relaxation	23
Hemi-Sync-Meditation.....	23
Moment of Revelation.....	23
Morning Exercise	23
Pain Control.....	23
Resonant Tuning	23
Retain-Recall-Release	23
Robbie the Rabbit.....	24
Soft and Still	24
Sound Sleeper	24
Superschlaf (Super Sleep)	24
Surf.....	24
The SO Chord	24
The Visit	24
The Way of Hemi-Sync.....	24
Transcendence.....	24
Wisdom in Essence	25
Heart-Sync.....	26
Bridge to Paradise	26
Communication with Animals	26

Transforming Life's Challenges	26
Human Plus®	27
Attention	27
Brain Repairs & Maintenance.....	27
Buy the Numbers	27
Circulation	27
Contemplation.....	27
De-Discomfort	28
De-Hab	28
De-Tox: Body	28
Eat/No Eat.....	28
Eight-Great	28
Heart: Repairs & Maintenance.....	28
Hypertension.....	28
Immunizing.....	28
Imprint	28
Let-Go.....	29
Lungs: Repairs & Maintenance	29
Möbius West.....	29
Nutricia	29
Off Loading.....	29
Options	29
PMS.....	29
Recall.....	29
Recharge	30
Relax.....	30
Reset	30
Restorative Sleep.....	30
Sensory: Hearing.....	30
Sensory: Seeing.....	30
Sex Drive	30
Sleep	30
Speak Up.....	31
Sweet Dreams	31
Synchronizing	31
Think Fast	31
Tune-Up.....	31
Wake/Know	31
Hemi-Sync®-Alben	32
Pforte zur Erkenntnis.....	32
<i>Welle I - Entdeckung</i>	32
<i>Welle I - Welle VI</i>	32
<i>Welle II - Schwelle</i>	32
<i>Welle I - Welle V</i>	33
<i>Welle III - Freiheit</i>	33
<i>Welle IV – Abenteuer</i>	33
<i>Welle V – Erkunden</i>	33
<i>Welle VI – Odyssee</i>	34
Gateway Experience.....	34
<i>Gateway Wave I – Discovery</i>	34

<i>Gateway Wave I - Wave VI</i>	34
<i>Gateway Wave II – Threshold</i>	34
<i>Gateway Wave II - Wave VI</i>	35
<i>Gateway Wave III – Freedom</i>	35
<i>Gateway Wave IV – Adventure</i>	35
<i>Gateway Wave V – Exploring A Journey to Focus 15</i>	35
<i>Gateway Wave VI – Odyssee</i>	35
Going Home.....	36
<i>Going Home (Subject)</i>	36
<i>Going Home (Support)</i>	36
<i>Going Home (Subject und Support)</i>	36
Cancer Support Series	36
Lucid Dreaming	36
Hemi-Sync-Support for Journeys out of the Body.....	36
Massage Therapy Collection	37
Network of Light.....	37
Opening the Heart	37
Opening the Way	37
PAL Executive Package	38
PAL Student Package.....	38
Positive Immunity Program.....	38
Support for Stroke Recovery	38
Surgical Support Series	38
Seminare des Monroe Instituts bei DreamGate	39
Monroe Seminar: Gateway Exkursion (2 ^{1/4} Tage).....	39
Monroe Seminar: Fortgeschrittene Exkursion (2 ^{1/4} Tage).....	39
Monroe Seminar: HumanPlus (1 Tag bzw. 2 Tage)	40
Andere DreamGate-Seminare mit Hemi-Sync®	41
Ferne Reisen in Focus 15-21 (2 ^{1/4} Tage).....	41
Jenseitige Reisen in Focus 27 (2 ^{1/4} Tage).....	41
Übungen für außerkörperliche Erfahrungen OBE/AKE (2 ^{1/4} Tage).....	41
Luzides Träumen (1 Tag + 4 Wochen Online-Begleitung per Email/Telefon/Forum/Chat)	
.....	42

Übersicht nach Anwendungen

ADS und Hyperaktivität	Dreamseed	14	Prisms	18
Breakthrough For Peak- Performance.....	Durch den Regen schlafen ...	15	Reise nach innen.....	18
Erinnerung.....	Emergence	15	River Dawn	18
Illumination for Peak Performance.....	Eternity Within.....	15	Spirit Gathering	19
Indigo for Quantum Focus...	Guide to Serenity.....	23	Spirit's Journey	19
Konzentration	Hemi-Sync- Relaxation.....	23	Star Spirits.....	19
Lightfall for Focus and Concentration.....	Himalayan Soul.....	16	The Dreaming Gate.....	19
Seasons at Roberts Mountain	Into the Deep.....	16	The Journey Home	19
19	Massage Therapy Collection	37	The Return.....	19
Allergien	Masterworks.....	17	The SO Chord.....	24
Circulation	Midsummer Night	17	The Visit	24
De-Tox Body	Mystic Realms.....	17	The Visitation	20
Lungs Repairs & Maintenance	Oasis.....	17	Touching Grace	20
Restorative Sleep.....	Opening the Heart	37	Transcendence	24
30	Pearl Moon.....	17	Transformation	20
Allgemeines Wohlbefinden	Portal to Eternity	17	Tribal Journeys	20
Brain Repairs & Maintenance	Portraits	18	Visionssuche.....	21
De-Discomfort	Prisms.....	18	Where the Earth Touches the Stars.....	21
De-Tox Body	Reflections	18	Winde über der Welt	21
Energy Walk.....	Reise nach innen.....	18	Wisdom in Essence	25
Hypertension.....	River Dawn.....	18	Finanzieller Erfolg	
Immunizing.....	Romantic Wonder.....	18	Buy the Numbers	27
Massage Therapy Collection	Soft and Still	24	Fokussierte Aufmerksamkeit	
Opening the Heart	Spirit Gathering.....	19	Barockgarten	12
Restorative Sleep.....	Spirit's Journey.....	19	Illumination for Peak Performance	16
Tune-Up	Star Spirits	19	Frustration	
31	Surf.....	24	Reset	30
Angst	The Dreaming Gate	19	Sex Drive	30
Let-Go	The Journey Home	19	Geburt und Schwangerschaft	
29	The Return	19	Opening the Way	37
Atmung	The Visit	24	Gedächtnis	
Lungs Repairs & Maintenance	Touching Grace.....	20	Imprint	28
Restorative Sleep.....	Tranquility	20	PMS.....	29
30	Transformation.....	20	Gewichtskontrolle	
Blutdruck	Traumreise.....	20	De-Hab.....	28
Circulation	Tribal Journeys.....	20	Eat/No Eat.....	28
Heart Repairs & Maintenance	Visionssuche	21	Nutricia	29
Hypertension.....	Voyage To The Other Side...	21	Off Loading.....	29
Restorative Sleep.....	Where the Earth Touches the Stars.....	21	Herzanfall	
30	Winde über der Welt.....	21	Support for Stroke Recovery	38
Depression	Erweitertes Bewusstsein		Imagination	
Let-Go	Angel Paradise	12	Gaia	15
29	Ascension.....	12	Portal to Eternity.....	17
Energie	Ausstrahlung.....	12	The Maze	19
Cable Car Ride.....	Breath of Creation	13	Immunsystem	
Ecstatic.....	Chakra Journey.....	13	Immunizing	28
Energy Walk.....	Cloudscapes	13	Positive Immunity Program ..	38
Hemi-Sync in Motion.....	Contemplation.....	27	Kinder	
Recharge.....	Convergence	13	Joy Jumper	23
Reset.....	Deep Journeys	14	Robbie the Rabbit	24
Resonant Tuning	Deep Time Dreaming	14	Körper-Geist-Verbindung	
23	Desert Moon Song.....	14	Network of Light	37
Entspannung	Dreamseed	14	Kreativität und Problemlösung	
Angel Paradise.....	Emergence	15	Das Herz des Schamanen	14
Ascension	Gaia.....	15	Oasis	17
Ausstrahlung.....	Höher.....	16	Revelations for Heightened Creativity.....	18
Between Worlds.....	Into the Deep.....	16	Krebs	
Breath of Creation	Midsummer Night	17	Cancer Support Series.....	36
Chakra Journey	Moment of Revelation	23	Chemotherapie Companion ..	22
Cloudscapes.....	Morning Exercise	23	Restorative Sleep	30
Convergence	Options	29		
Deep Journeys.....	Pearl Moon.....	17		
Deep Time Dreaming	Portal to Eternity	17		
Desert Moon Song.....				
Dreamcatcher.....				
14				

Lernen und Gedächtnis

Attention.....	27
Barockgarten.....	12
Breakthrough For Peak- Performance.....	13
Erinnerung.....	15
Illumination for Peak Performance.....	16
Indigo for Quantum Focus...	16
Konzentration	22
Lightfall for Focus and Concentration.....	17
PAL Executive Package	38
PAL Student Package	38
Retain-Recall-Release	23
Seasons at Roberts Mountain	19
Think Fast.....	31

Meditation

Angel Paradise.....	12
Ascension	12
Ausstrahlung.....	12
Between Worlds.....	13
Breath of Creation.....	13
Bridge to Paradise	26
Chakra Journey	13
Cloudscapes.....	13
Communication with Animals	26
Contemplation.....	27
Convergence	13
Das Herz des Schamanen....	14
Deep Journeys.....	14
Deep Time Dreaming.....	14
Desert Moon Song.....	14
Dreamseed.....	14
Einsteins Traum.....	15
Emergence	15
Eternity Within	15
Gaia.....	15
Hemi-Sync- Relaxation	23
Hemi-Sync-Meditation	23
Höher	16
Holomovement.....	16
Massage Therapy Collection	37
Midsummer Night.....	17
Mystic Realms	17
Opening the Heart	37
Pearl Moon	17
Reflections.....	18
Reise nach innen	18
Resonant Tuning.....	23
River Dawn.....	18
Spirit Gathering.....	19
Spirit's Journey.....	19
Star Spirits	19
The Dreaming Gate	19
The Journey Home	19
The Return.....	19
The SO Chord.....	24
The Visit.....	24
The Visitation	20
Touching Grace.....	20
Tranquility	20
Transcendence	24
Transformation.....	20

Transforming Life's Challenges	26
Tribal Journeys.....	20
Visionssuche	21
Voyage To The Other Side...	21
Where the Earth Touches the Stars.....	21
Winde über der Welt.....	21
Wisdom in Essence.....	25

Operationen

Energy Walk	22
Surgical Support Series.....	38

Persönliches Wachstum

Moment of Revelation	23
Morning Exercise	23

Problemlösung und Kreativität

Attention.....	27
Barockgarten.....	12
Breakthrough For Peak- Performance.....	13
Erinnerung	15
Indigo for Quantum Focus ...	16
Konzentration.....	22
Lightfall for Focus and Concentration.....	17
Options	29
Seasons at Roberts Mountain	19
Surf.....	24
The Maze	19
Wake/Know	31

Romantik

Romantic Wonder.....	18
----------------------	----

Schlaf

Sleep.....	30
Sound Sleeper	24
Superschlaf	24

Schlaf und Träume

Catnapper.....	22
Deep 10 Relaxation	22
Dreamcatcher	14
Durch den Regen schlafen ...	15
Energy Walk	22
Guide to Serenity.....	23
Joy Jumper.....	23
Lucid Dreaming	36
Restorative Sleep.....	30
Robbie the Rabbit.....	24
Sweet Dreams	31
Wake/Know	31

Schlaganfall

Support for Stroke Recovery	38
-----------------------------	----

Schmerzkontrolle

De-Discomfort	28
Energy Walk	22
Pain Control	23
PMS.....	29

Schwangerschaft und Geburt

Restorative Sleep.....	30
------------------------	----

Selbstbewusstsein

Eight-Great	28
Gateway Experience	34
Off Loading.....	29
Pforte zur Erkenntnis	32
Speak Up	31

Selbstvertrauen

Eight-Great	28
-------------------	----

Seminare

Ferne Reisen in Focus 15-21	41
Fortgeschrittene Exkursion...	39
Gateway Exkursion.....	39
HumanPlus	40
Jenseitige Reisen in Fokus 27	41
Luzides Träumen	42
Übungen für außerkörperliche Erfahrungen OBE/AKE...	41

Sex

Romantic Wonder.....	18
Sex Drive	30

Sinnesschärfe

Sensory Hearing.....	30
Sensory Seeing	30

spirituelle Entwicklung

Between Worlds	13
Eternity Within	15
Gateway Experience	34
Going Home	36
Hemi-Sync-Support for Journeys out of the Body.	36
Massage Therapy Collection	37
Moment of Revelation.....	23
Morning Exercise.....	23
Pforte zur Erkenntnis.....	32
Reflections	18
The SO Chord.....	24
The Visitation	20
Transcendence	24
Transforming Life's Challenges	26

Sport und Fitness

Heart Repairs & Maintenance	28
Lungs Repairs & Maintenance	29
Synchronizing.....	31

Stärkung des Immunsystems

Network of Light	37
------------------------	----

Sterbebegleitung

Going Home	36
------------------	----

Stressabbau

Catnapper	22
Deep 10 Relaxation.....	22
Energy Walk.....	22
Massage Therapy Collection	37
Opening the Heart.....	37
PAL Executive Package	38
PMS.....	29
Portal to Eternity.....	17
Positive Immunity Program..	38
Recharge	30
Relax	30
Reset	30
Resonant Tuning.....	23
Romantic Wonder.....	18
Soft and Still.....	24

Tanz

Hemi-Sync in Motion.....	16
--------------------------	----

Verhaltensänderungen

Eat/No Eat	28
Eight-Great.....	28
Energy Walk.....	22
Freedom from Smoking.....	22

Let-Go..... 29
Möbius West..... 29

Nutricia..... 29
Off Loading..... 29

Wut
De-Hab..... 28

DreamGate

Herzlich Willkommen

Vielen Dank für Ihr Interesse an Hemi-Sync®. Hemi-Sync® ist eines der effektivsten Verfahren für Tiefenentspannung, Meditation, Kontemplation und Fokussierung der Aufmerksamkeit.

Das Monroe Institut mit Sitz in Faber, Virginia, USA und sein Begründer Robert Allen Monroe haben diese Audio-Technologie in den 50er Jahren des 20. Jahrhunderts entwickelt und mit drei Patenten patentieren lassen. Dadurch entstand ein ganzer Industriezweig von Entspannungswerkzeugen, die auf der Basis von binauralen Schwebungen beruht.

Dieser Katalog gibt Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Produkte und Anwendungsmöglichkeiten von Hemi-Sync®.

Nachfolgend sind die Kategorien MetaMusic®, MindFood®, Human Plus® und Hemi-Sync®-Alben in sich alphabetisch sortiert aufgeführt.

Viel Spaß und Erfolg mit Hemi-Sync® wünscht Ihnen

Ulrich Herold
DreamGate

Noch ein Hinweis:

Fast alle Hemi-Sync®-Titel sind als CD und als Kassettenversion hergestellt worden. Bei CDs bleibt bei anhaltender oder längerer Benutzung die Qualität besser erhalten. Deshalb bieten wir alle Titel - soweit vorhanden - nur noch auf CD an.

Einige Alben gibt es zur Zeit nur in Kassettenversionen. In diesem Fall bieten wir natürlich auch diese Alben an, damit Sie aus einem kompletten Sortiment der Hemi-Sync®-Anwendungen das für Sie richtige wählen können.

Was ist Hemi-Sync®?

In der Kurzform könnte man sagen: Hemi-Sync®:

- ist ein patentiertes und wissenschaftlich geprüftes Audio-Anleitungstechnologie, die vom Monroe Institut entwickelt wurde
- ermöglicht kontrollierte Zustände des Bewusstseins durch Verwendung von speziellen Klangmustern.
- unterstützt die Synchronisation der beiden Gehirnhälften (Hemisphärensynchronisation)
- erlaubt dem Anwender, bestimmte Ziele durch einen fokussierten, produktiven und ganzheitlichen Bewusstseinszustand zu erreichen.
- verwendet keine subliminalen Botschaften und nachrichten.

In der Langform kann man natürlich wesentlich mehr Informationen geben.

Wir alle besitzen zwei Gehirnhälften, auch Hemisphären genannt. Normalerweise ist eine unserer Hemisphären abwechselnd aktiver als die andere, abhängig von den Aufgaben und Tätigkeiten, mit denen wir uns gerade beschäftigen.. Besonders anschaulich ist die Teilung des Gehirns in zwei Hälften mit verschiedenen Funktionen.

Die linke Gehirnhälfte ist Sitz des Sprachzentrums und denkt in verdichteten und abstrahierten, abstrakten Inhalten, also Begriffen, Worten und Zahlen. Rechnen ist z.B. eine typische Funktion der linken Gehirnhälfte.

Die rechte Gehirnhälfte dagegen denkt unmittelbar in sensorischen Inhalten, also beispielsweise in Bildern. Sie denkt ganzheitlich und intuitiv und ist Sitz der Phantasie. Zeichnen ist beispielsweise eine typische Domäne der rechten Gehirnhälfte. Wichtig ist, dass außerhalb des Gehirns, also schon ab den Augen, die genannten Spezifikationen beim menschlichen Körper seitenverkehrt ablaufen. Also: linke Gehirnhälfte steuert die rechte Körperhälfte und umgekehrt.

- Linke Gehirnhälfte:
 - Sprache – Lesen –Rechnen
 - Ratio – Logik
 - Regeln – Gesetze
 - Konzentration auf einen Punkt
 - Analyse – Detail
 - Zeitempfinden
 - Linearität
- Rechte Gehirnhälfte:
 - Körpersprache-Bildersprache
 - Kreativität
 - Spontaneität
 - Neugier - Spielen –Risiko
 - Raumempfinden
 - Kunst – Tanz – Musik

Unser Bewusstseinszustand wechselt ständig. Mal sind wir bei der Arbeit voll konzentriert, dann wieder schweifen wir ein wenig ab. Dies passiert ständig und ist auch diversen Rhythmen unterworfen. Z.B. ein Zyklus von 90 Minuten, in dem wir für ca. 10-20 Minuten mit unseren Gedanken abschweifen.

Andere Bewusstseinszustände, die wir ganz normal den Tag über mal einnehmen, sind uns zum Beispiel als Tagtraum bekannt: man liest ein gutes Buch oder sieht einen spannenden Film und ist dabei von der Handlung so sehr gefesselt, dass man die Umgebung ganz vergisst.

Wenn man nun während den verschiedenen Aktivitäten unsere Gehirnströme mit einem Elektroenzephalogramm (EEG) untersucht, werden für verschiedene Bewusstseinszustände unterschiedlich „schnelle“ Gehirnströme gemessen.

Tätigkeit	Frequenz in Schwingungen pro Sekunde	Wissenschaftliche Bezeichnung
Konzentriertes Arbeiten	14 – 30	Beta
Tagtraum, im Buch oder Film versunken, SuperLearning	8 – 14	Alpha
Intensiver Traum im Schlaf (REM-Phase mit schnellen Augenbewegungen)	4 – 8	Theta
Tiefschlaf	0 – 4	Delta
Schnelle Gehirnaktivität (kein wissenschaftlicher Nachweis zur Zeit erbracht)	Mehr als 30	Gamma

(in der Literatur schwanken manchmal die Angaben um 1-2 Hz)

Das Gehirn hat die Eigenschaft, von außen vorgegebenen Frequenzen zu folgen. Dies nennt man Frequenz-Folge-Reaktion (FFR). Leider sind nun die interessanten Frequenzen außerhalb unseres Hörspektrums, weil wir physiologisch nicht in der Lage sind, Frequenzen kleiner als 20 Hertz (Schwingungen pro Sekunde, abgekürzt mit Hz) zu hören. Nun kann das Gehirn mit Hilfe unserer Ohren allerdings Geräusche orten. Technisch gesprochen, erfolgt im Gehirn eine Phasen- bzw. Laufzeitdifferenzmessung und dadurch können wir genau sagen, ob ein Auto von links oder von rechts kommt.

Diese Fähigkeit macht sich Hemi-Sync® zu Nutze.

Wenn auf ein Ohr eine Frequenz von 200 Hz gegeben wird und auf das andere Ohr ein leicht verschobene Frequenz von z.B. 204 Hz, dann erzeugt das Gehirn eine virtuelle dritte Frequenz von 4 Hz. Es wird also eine Differenzfrequenz erzeugt. Diese Schwingung wird durch das Zusammenarbeiten unserer beiden Gehirnhälften erzeugt. Diese Schwingung nennt man auch „Schwebung“ oder binaurale (mit zwei Tönen erzeugte) Schwingung.

Hemi-Sync® (von Hemisphären-Synchronisation) basiert auf diesen binauralen Schwingungen. Und zwar aus komplexen Mustern vieler solcher Schwebungen.

Hemi-Sync® ist eine patentierte Audiotechnologie des Monroe Instituts (TMI). Mit Hilfe dieser Technik wird die Tätigkeit unserer beider Gehirnhälften so in Einklang gebracht, dass jeder Anwender Bewusstseinszustände erreichen und aufrechterhalten kann, die hochproduktiv, zweckbestimmt und klar gegliedert sind.

Durch Anwendung hochkomplexer spezieller Mischungen von binauralen Schwingungen mit Musik oder auch Rauschen werden Bedingungen geschaffen, unter denen Gehirnwellenmuster in der rechten und der linken Gehirnhälfte synchronisiert werden.

Hemi-Sync® basiert auf exakt definierten, komplexen Klangmustern. Diese Klangmuster wurden in jahrzehntelanger wissenschaftlicher Forschung mit Hilfe von mehreren tausend Anwendern und Seminarteilnehmern entwickelt.

Diese „ganzheitlichen Gehirnwellenmuster“ sind optimal, um außergewöhnlich effiziente Bewusstseinszustände zu erreichen. Diese können von Wachheit, Konzentration, tiefem Schlaf und bewusstem Träumen bis hin zu intensiven Meditationszuständen führen.

Die Methode des Instituts ist weder an Dogmen, Religionen noch an bestimmte Glaubenssysteme gebunden. Sie beinhaltet keine hypnotischen Mittel und verwendet keine subliminalen Nachrichten. Der Anwender kann jederzeit dem eigenen freien Willen folgen.

Jeder Hemi-Sync®-Titel kommt mit „Wie höre ich Hemi-Sync®“-Anweisungen.

Verbale Anleitungen auf den Hemi-Sync®-Titeln sind auf Englisch (keine deutschen verbalen Anleitungen verfügbar).

Wir bieten mehr und mehr schriftliche Übersetzungen der sprachlich geführten Titel an. Fragen Sie einfach nach.

Obwohl viele Hemi-Sync®-Produkte zur Wellness und zum Wohlfühlen beitragen, sind sie nicht dafür geeignet, medizinische Diagnose und Behandlung zu ersetzen.

MetaMusic®

MetaMusic ist mehr als Musik. Dies sind ausgewählte Musikstücke, in denen Hemi-Sync®-Signale eingebettet sind. Viele Titel enthalten Elemente von Alpha-, Delta- und Thetafrequenzen. In diesen entspannten Zuständen können erweiterte und vertiefte Meditationserfahrungen auftreten. Dabei werden Türen zu Ebenen des Bewusstseins geöffnet, die im Allgemeinen nicht zugänglich sind.

Sie können entweder einfach entspannen, zuhören und die Erfahrung genießen oder Sie spielen die MetaMusic während einer anderen Tätigkeit (allerdings bitte **nicht** während des Autofahrens oder beim Bewegen von schweren Maschinen).

Bei MetaMusic gibt es keine sprachliche Führung.

Anwendungsgebiete sind: Meditation, Entspannung, zum Auftanken und als Einschlafhilfe. Einige MetaMusic-Titel (Indigo for Quantum Focus, Seasons at Robert's Mountain, Remembrance, Einsteins Dream, Baroque Garden, Masterworks) dienen zur gesteigerten Konzentration, z. B. während der Arbeit.

Alle MetaMusic-Titel sind ohne Sprache und deswegen auch für Kinder geeignet.

Hören Sie Metamusik zur Erlangung fokussierter Konzentration, zur Erweiterung Ihres Bewusstseins durch die musikalische Bildersprache, zur Tiefenentspannung oder einfach zu Ihrem musikalischen Vergnügen - die Möglichkeiten sind unbegrenzt. Wenn beim Titel in Klammern dahinter die englische Bezeichnung steht, dann ist die CD-Hüllenbeschreibung auf Deutsch!

Alle Titel sind als CD lieferbar.

Angel Paradise

Überbrücken Sie die Reiche des Himmels und der Erde mit der engelsgleichen Harfenmusik von Erik Berglund und Hemi-Sync. Berglund's 'engelhafte' Kompositionen bekamen internationalen Beifall als göttliche Heilung und transformatorische Geschenke für die Menschheit. Überirdische Energie resoniert durch den kristallinen Klang von Berglund's irischer Harfe und dies ermöglicht eine zwischen-dimensionale Vereinigung mit dem spirituellen Geist. Engel sind Geschöpfe des Gefühls und die heilenden Melodien werden durch Berglund's warmherziger Komposition weiter geführt und agieren als Kanal für engelhafte Gefühle, um die Emotionen der Menschheit während dieses Transformationsprozesses zu berühren. Verwenden Sie Angel Paradise während einer Massage oder Heilungsarbeit oder für tiefe Meditationserfahrungen.

Instrumente: irische Harfe. (Länge: 59 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Ausstrahlung (Englisch: Radiation)

Tauchen Sie ein in eine himmlische Heimkehr der Seele mit der schwingungsanhebenden Musik von Aeolia und Hemi-Sync. Aeolia ist international für seine heilende und erbauliche Musik bekannt, die Körper, Geist und Seele wachsen lässt. *Ausstrahlung* kombiniert die harmonisierenden und transzendierenden Effekte von Aeolia's Musik mit kraftvollen Hemi-Sync mit Meditationsfrequenzen, um Sie höhere, erweiterte Zustände des Bewusstseins zu bringen. Diese spirituellen Vereinigungen, die durch diese göttlich inspirierte Komposition ermöglicht werden, sind emotional sehr ergreifend. Die erzeugten Gefühle sind berührend und tief greifend. Benutzen Sie *Ausstrahlung* für Massage- und Energie-Arbeit oder für erfahrungsfördernde Meditation. Instrumente: Piano Synthesizer, Flöte, Stimme und Chor.

Länge: 61 Minuten.

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Ascension

Überschreiten Sie die Grenzen der dreidimensionalen Realität mit dieser transzendierenden elektronischen Musik von J.S. Epperson und Hemi-Sync. Eppersons inspirierende sphärische Musikkomposition webt meisterlich einen Klangteppich zum Erreichen experimenteller meditativer Zustände. Gehen Sie in einen exquisiten Zustand von mentaler Ruhe und erweiterter Wahrnehmung und verbinden Sie sich mit den höheren Aspekten Ihres Selbst. (45 Minuten).

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Barockgarten (Englisch: Baroque Garden)

Das Archangelos Chamber Ensemble bringt Ihnen beliebte Motive aus Kompositionen, die sich die Bezeichnung "intelligente Musik" verdient haben. Die eleganten Wohlklänge und majestätischen Rhythmen von Bach, Vivaldi und anderen bilden einen idealen Hintergrund für geistige Spitzenleistungen im Unterricht, zu Hause oder bei der Arbeit. Produziert von Richard Lawrence und Joshua Leeds. . (46 Minuten).

Anwendungen: Lernen und Gedächtnis, Fokussierte Aufmerksamkeit, Problemlösung und Kreativität

Between Worlds

Ein außergewöhnlicher Aufenthalt in einer schamanischen Landschaft. Die fesselnde schamanische Musik von Don Peyote und Naasko ist mit Hemi-Sync-Signalen um Sie auf Ihrer inneren Reise zu führen. Klänge des Regenwalds tragen zu dem surrealen, organischem Ambiente mit bei. Lebendige Bilder tauchen auf während die Zeit verschwimmt und die Welt verblasst. Um optimale Ergebnisse zu erreichen, hören Sie diese experimentelle Komposition in einer Sitzung - vorzugsweise in einer abgedunkelten, meditativen Umgebung. Folgende Instrumente werden verwendet: Didgeridoo, Flöten, Mbira, Synthesizer, Gesänge, schamanische Percussion und Felddaufnahmen. (52 Minuten)

Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung+Entspannung

Breakthrough For Peak-Performance

Segeln Sie durch herausfordernde mentale Arbeiten mit der anregenden Music von Michael Maricle und Hemi-Sync. Das schnelle Tempo und der fördernde Rhythmus von Maricle's antriebssteigernden Komposition mit der Unterstützung von schnelleren Hemi-Sync-Mustern, die für Spitzenleistungen konzipiert wurden, sind für Superlearning und den Kreativen Flow optimal. Steigern Sie Ihre mentale Produktivität, Ihr Gedächtnis und Ihre Lernbegabung während Sie diese künstlerische Schöpfung genießen. **Breakthrough** kann bei ADS und ADHS, Dyslexie, Legasthenie und anderen Lernherausforderungen hilfreich sein. (44 Minuten)

Anwendungen: ADS und Hyperaktivität+Problemlösung und Kreativität+Lernen und Gedächtnis

Breath of Creation

Wecken Sie Gefühle und Emotionen mit diesen uralten Klängen der modernen Huaca und Hemi-Sync. Huaca ist der südamerikanische Ausdruck der Ureinwohner für etwas heiliges und der gesegnete Klang des Atems, der durch den gebrannten Lehm fließt, inspiriert dieses Gefühl dieser Heiligkeit. Seit Tausenden von Jahren werden Flöteninstrumente bei fast jeder Kultur für Rituale und Heilungen eingesetzt. Die Huaca ist eine radikale Innovation innerhalb dieser Tradition mit großen Kammern, die zum ersten Mal Dreiklangharmonien in einem Blasinstrument erlauben. Allan Tower's tief bewegende schöne Kompositionen haben einen organischen, ursprüngliche Klangqualität, die ganze Zeitalter umspannt. Instrumente:

Huaca. Länge: 62 Minuten

Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung+Entspannung

Chakra Journey

Aktivieren, klären und justieren Sie Ihre Chakren, während Sie Ihr Bewusstsein mit dieser besänftigenden, heilenden Musik der Gruppe ThunderBeat und Hemi-Sync®. Als begnadete und preisgekrönte Musiker haben ThunderBeat die einzelnen CD-Spuren zur Fokussierung auf jeweils ein Chakra ausgelegt. Vom Wurzelchakra (Ton C) bis zum Kronenchakra (Ton B) wird der Abbau von Stress und emotionalen Blockaden wirkungsvoll unterstützt. Die letzte CD-Spur wurde zur Balancierung und Erdung entworfen. Verwenden Sie Chakra Journey zur Meditation, Entspannung, Massage und Körperarbeit oder für Yoga.

Instrumente: Keyboard, Glockenspiel, Windgeräusche, Rasseln, Zeremonietrommeln, Meereswellen. Länge: 59 Minuten

Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung+Entspannung

Convergence

Nehmen Sie Teil an der Versammlung der Alten während kulturell inspirierte Musik und Hemi-Sync Sie durch die Zeit hindurch weben. Die Künstler Deborah Martin, Mark Rownd und Greg Klant von Spotted Peccary Music mischen meisterhaft lyrische Instrumente und Rhythmustrommeln zu stimmungsvollen und harmonischen Melodien, um die Seele verschiedener Zivilisationen zu wecken. Während Sie sich diesen multidimensionalen Zuständen öffnen, ruft diese Musik die Essenz von Herz und Seele dieser Einheimischen hervor, die sie zu einem Platz von Ehrfurcht und Einheit führt. Benutzen Sie Convergence für transzendente innere Reisen und profunde, tiefe Meditationen.

Instrumente: Ursprüngliche amerikanische und chinesische Flöten, Okarinas Taos Trommeln, Keyboards, Rassel, Zimbeln, tibetanische Handtrommeln, Schellen, Klangschalen. Länge: 55 Minuten

Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung+Entspannung

Cloudscapes

Steigen Sie mit Musik, die leichter ist als Luft, in faszinierende Dimensionen höheren Bewusstseins auf. Inspiriert durch die Liebe von Robert Monroe, dem Gründer des Monroe-Instituts, zum Segelfliegen trägt Ray Dretsky Sie über majestätische Wolken, in einem freischwebenden Interludium für Phantasie und Meditation. Genießen Sie die sinnlichen Streicherklänge und Stereoeffekte. (57 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Das Herz des Schamanen

Schamanismus ist ein uraltes spirituelles System, das im Angesicht von Herausforderungen hilft, "herz zentriert" zu bleiben. Ein Meilenstein des spirituellen Erwachsenwerdens, das Don Juan als "Reisen auf dem Weg des Herzens" bezeichnete. Diese bannenden schamanischen stilistischen Mittel von Byron Metcalf - zusammen mit Steve Roach - sind mit Hemi-Sync kombiniert worden, um Sie in die unendlichen Herzensweiten zu transportieren. Für optimale Ergebnisse, hören Sie diese experimentellen Komposition in einer einzigen Sitzung - vorzugsweise in einer abgedunkelten, meditativen Umgebung. Verwendete Instrumente: Trommeln, Didgeridoo, Ocarinas, Udu, schamanische Rasseln und Percussion. (71 Minuten)
Anwendungen: Kreativität und Problemlösung

Deep Journeys

Deep Journeys vertieft Sie in einen aufbauenden und erholsamen Zustand inneren Friedens. Diese Suite vom international anerkanntem Künstler Steve Halpern beinhaltet sieben fast schon hypnotische Musiktitel, die mit den unterstützenden Hemi-Sync-Frequenzen unterlegt ist. Die meditative Musik in Deep Journeys ist um eine Infrastruktur von tiefen Tönen herum angelegt, die den Körper erden. Zudem sorgen hohe Hemi-Sync®-Frequenzen dafür, dass Sie die zarten Muster, die sich spiralförmig in Ihrem Kopf bewegen, spürbar werden. Synthesizer und digitale Soundmischungen werden hierbei kunstvoll gemischt. Dies ermöglicht zusammen mit den Hemi-Sync®-Frequenzen, den Geist zu beruhigen, während er gleichzeitig mit dem Körper und der Seele sich zu einer Resonanz verbinden kann. (57 Minuten)
Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Deep Time Dreaming

Erforschen Sie unbekannte spirituelle Welten mit den historischen Klangwelten von Byron Metcalf, Mark Seelig und Hemi-Sync®. Ein Portal für schamanische Reisen und göttlicher Kommunikation, durchsetzt mit Mystischem ist Deep Time Dreaming heilige Musik im wörtlichen Sinn. Mit der Unterstützung von Steve Roach, einem Traumzeit Meister, begleitet der deutschstämmige Flötist Mark Seelig Metcalf's trancesteigernden, lebendigen Percussion in diesem ehrfurchtgebietenden - inspirierenden außerweltlichen Aufenthalt. Ursprünglich als "Wachuma's Wave" veröffentlicht, wurde dieses vielschichtige Meisterstück von Backroad Records die Nummer 1 Veröffentlichung über alle Musikgenres hinweg.
Instrumente: Trommeln, Basstrommeln, Lehmkrüge, Obertongesang, spirituelle Choräle und verschiedene Klangwelten.
Länge: 73 Minuten
Andere Titel von Byron Metcalf: *Das Herz des Schamanen (The Shaman's Heart)* und *Spirit Gathering*.
Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung+Entspannung

Desert Moon Song

Eine klassische Hommage an die heiligenden und reinigenden Energien der Wüste kombiniert mit Hemi-Sync. Dean Evenson's Desert Moon Song ist eine der ersten Außenaufnahmen, die der Wüste Tribut zollen. Natürliche und Silber flöten erwidern den fernen Ruf von Kojoten. Harfen und Synthesizer wecken Bilder von weitläufigen Landschaften, die ein Gefühl von Mystik und innerer Ruhe erschaffen. Diese herrliche Vereinigung von Instrument kahlen und natürlichen Klängen vervollständigen den Heilungszyklus der Abenddämmerung mit einem Chor von balzenden Fröschen. Das indianische Regen liegt kommt vom Hopi Stammesältesten Großvater David Monoyne. Instrumente: natürliche und Silber flöten, Harfe, Gitarre, Synthesizer, Percussion und Naturklänge. Länge: 55 Minuten
Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Dreamseed

Erreichen Sie spirituelle Ebenen und genießen Sie die harmonische Einstimmung auf tiefe Didgeridoo Klänge mit Hemi-Sync. *Dreamseed* transportiert sie experimentell in kraftvolle mystische Zustände mittels der tiefen vibrierenden Töne des Didgeridoo, um mit allen Ebenen Ihres Körpers, Geistes und Ihrer Seele in Resonanz zu kommen. Harmonisieren Sie Ihr körpereigenes Energiesystem und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte. Verwendete Instrumente: Didgeridoo, Synthesizer, verschiedene Trommeln, Flöten, Kristallschalen und Naturklänge. (53 Minuten)
Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Dreamcatcher

Träume sind die Tore zur Seele. Treiben Sie sanft mit sanfter Musik, beruhigenden Wasserklängen und Hemi-Sync in einen mystischen Traumzustand. Don Peyote und Naasko bringen Ihren schamanischen Hintergrund in dieser vielseitigen Komposition zum Ausdruck. Dreamcatcher unterstützt tiefen, erholsamen Schlaf, wenn Sie ihn fortlaufend spielen. Er kann ebenso in der Massage-Therapie, in der feinstofflichen Energiearbeit und für kraftvolle Meditationen im Grenzbereich des Schalzustands eingesetzt werden. Verwendete Instrumente sind: harmonische Akkorde, Synthesizer und Außenaufnahmen von Wasserklängen und Walgesängen. (55 Minuten)
Anwendungen: Schlaf und Träume+Entspannung

Durch den Regen schlafen (Englisch: Sleeping Through the Rain)

Feine, subtile melodische Veränderungen wallen wie Ebbe und Flut über die Grenze zwischen Schlaf und Wachen. Sanfter Regen hilft Ihnen, erst zu tiefer Entspannung und dann in natürlichen, erfrischenden Schlaf zu gelangen. Komponiert von Matthew Sigmon und Julie Anderson. (29 Minuten)

Anwendungen: Schlaf und Träume, Entspannung

Ecstatic

Schlaginstrumente aus Holz verleihen dieser ungewöhnlichen Schöpfung Steve MacLeans dynamische Lebendigkeit. Motivieren Sie sich mit Hilfe munterer Musik für jede geistige oder körperliche Aktivität und füllen Sie Ihr gesamtes Sein mit neuer Energie. Die vorherrschenden Beta-Frequenzen stimulieren Wachheit, Bewusstheit und produktive Aktivität, andere Bestandteile der komplexen Hemi-Sync®-Muster öffnen Sie für kreativen Ausdruck. "Ecstatic" ist ein Dreißig-Minuten-Stück von Steve MacLean, das ausschließlich aus den Klängen hölzerner Instrumente besteht. Es ist verführerisch und kräftigend, mitreißend und der perfekte Antrieb, der helfen wird, Ihr gesamtes Sein mit neuer Energie zu füllen. Von MacLean ist ebenfalls "Holomovement" erhältlich. (30 Minuten)

Anwendungen: Energie

Einsteins Traum (Englisch: Einstein's Dream)

Der wissenschaftlich dokumentierte Zusammenhang zwischen Musik einerseits und Entspannung und verbesserten Fähigkeiten andererseits wird oft als "Mozart-Effekt" bezeichnet. Sie können hier eine brillante Interpretation von Einsteins Lieblingsmusik vereint mit den bemerkenswerten Gehirn-Synchronisierenden Eigenschaften von Hemi-Sync® genießen. Die perfekte Art, einen synchronisierten Gehirnzustand zu erreichen, für hervorragende geistige Leistungen zu Hause, bei Arbeit und Unterricht. Lassen Sie Mozarts Musik in der Interpretation von J. S. Epperson aus dem Hintergrund heraus Ihre Denkfähigkeiten verbessern und Ihre Kreativität stimulieren. (60 Minuten)

Anwendungen: ADS und Hyperaktivität, Lernen und Gedächtnis, Problemlösung und Kreativität

Emergence

Entwickeln Sie neue, frische Ideen und Einsichten während Sie Ihr Bewusstsein erweitern mit Alan Tower's einzigartigen Klang einer Hang und Hemi-Sync. Das Musikinstrument Hang ist wahrlich ein bemerkenswertes, revolutionäres Instrument, das in der Schweiz von Felix Rohner erfunden und 2001 vorgestellt wurde. Der Klang erinnert an eine Mischung aus Becken und Gamelan. Tower entwickelte nun eine altarähnliche Konstruktion, die aus drei Hang besteht und ihm deswegen erlaubt, zwei oder drei Hang gemeinsam zu spielen. Wunderschöne melodische Kompositionen wird Ihre Imagination und Ihr Herz erobern und Sie an Ihre göttliche Natur und an Ihren Platz im Kosmos wieder erinnern. Benutzen Sie Emergence stille Kontemplation, Kreativität oder um Ihren eigenen heiligen Platz zu schaffen. Alan Tower hat auch die MetaMusic *Breath of Creation* komponiert. Länge: 61 Minuten.

Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung+Entspannung

Erinnerung (Englisch: Remembrance)

Geben Sie bei jeder geistigen Aktivität Ihr Bestes. Hören Sie das Programm zu Hause, bei der Arbeit oder im Unterricht an, wenn Sie lernen, lesen, schreiben, am Computer arbeiten, die Haushaltsabrechnung machen, Probleme lösen oder anders kreativ sind - bei jeder Aufgabe, die Klarheit und Denkkraft verlangt. Die elektronische Musik wurde von J. S. Epperson eigens komponiert, um den Effekt der wirkungsvollen Hemi-Sync®-Klangmuster noch zu verstärken. Hilfreich bei Aufmerksamkeitsdefizitstörung und Hyperaktivität, für Spitzenleistungen, sensorische Integration, um Energie zu tanken, Ihre Stimmung zu heben und bei längerer geistiger Anstrengung. Von Epperson sind außerdem "Höher" und "Einsteins Traum" erhältlich. (65 Minuten)

Anwendungen: ADS und Hyperaktivität, Lernen und Gedächtnis, Problemlösung und Kreativität

Eternity Within

Vereinigen Sie sich mit Ihrem Höheren Selbst mit Frank Danna's tief empfundenen Komposition und Hemi-Sync. Die ätherische Musik von **Eternity Within** wurde von Robert Monroe's eigenen Erfahrungen inspiriert, die er in seinem letzten Buch seiner klassischen Trilogie über Ausserkörperliche Erfahrungen **Über die Schwelle des Irdischen hinaus** beschrieben hat. Monroe's Begegnungen und Kommunikationen mit seinem Höheren Selbst, welches er als "Ich-Dort" beschreibt, sind die Basis für eine fundamentale Offenbarung für viele Leute auf dem Weg der Selbstentdeckung und persönlicher Transformation. Verwendete Instrumente: Analoge und digitale Synthesizer. (45 Minuten)

Anwendungen: Allgemeines Wohlbefinden+Entspannung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Gaia

Ein beruhigendes und inspirierendes musikalisches Porträt des mythischen Helden, der in der indianischen Überlieferung den Menschen durch einen Sommerregen Überfluss bringt. Tief entspannende Flöte und Gitarre vermischen sich auf feine Art mit Klängen des Wassers in dieser seelenvollen, Phantasie und Kreativität stimulierenden Komposition von Richard Roberts. Von Roberts ist außerdem "Winde über die Welt" erhältlich. (43 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Imagination, Erweitertes Bewusstsein

Hemi-Sync in Motion

Peppen Sie Ihre Tanz- oder Sportübungen auf mit dieser mitreisenden elektronischen Musik und Hemi-Sync. J.S. Epperson's treibende Rhythmen sind mit der innovativen Anwendung von Hemi-Sync kombiniert, um Ihnen zusätzliche Kraft und Power zu geben, wenn Sie sie brauchen. Benutzen Sie diese fortgeschrittene Komposition zum tanzen, joggen, Sport oder spielen Sie sie beim Hausputz im Hintergrund. Beinhaltet kurze Aufwärm- und Cool-Down-Stücke. (34 Minuten)
Anwendungen: Tanz+Energie

Himalayan Soul

Versenken Sie sich in einen außergewöhnlichen Zustand innerer Ruhe mit den bezaubernden Flötenmusik von Ilona Selke und Hemi-Sync. Diese mystische Musik von Himalayan Soul bietet eine willkommene Zufluchtsstätte vor dem hektischen Alltag. (43 Minuten)
Anwendungen: Entspannung

Höher (Englisch: Higher)

Steigen Sie auf zu neuen Ebenen des Bewusstseins, durch zarte, ätherisch-feingespinnene Synthesizer-Klänge geleitet. Genießen Sie dieses Interludium größten Friedens und tiefgehender meditativer Erfahrungen. J. S. Epperson komponierte die verzaubernde Musik ursprünglich für die "Going Home"-Serie, die mit Hilfe eigener Erfahrung vermittelt, dass Bewusstsein unabhängig vom physischen Körper existiert. Von Epperson ist außerdem "Erinnerung" (Remembrance) und "Einsteins Traum" (Einstein's Dream) erhältlich. (30 Minuten)
Anwendungen: Meditation, Erweitertes Bewusstsein

Holomovement

New Age-Klänge entspannen Sie und heben Ihren Geist zu größerer Bewusstheit empor. Gitarre, Didgeridoo, Streichinstrumente und Synthesizer mit einem leichten, jazzigen Touch feiern die grenzenlose Natur der Seele. Die fesselnde Komposition von Steve MacLean ruft für Ihre Kontemplation und Meditation das Gefühl von Raum in Bewegung inmitten eines größeren Ganzen hervor. Von MacLean ist außerdem "Ecstatic" erhältlich. (31 Minuten)
Anwendungen: Meditation

Illumination for Peak Performance

Kreativer Fluss und erhöhte Produktivität erscheinen ganz mühelos mit J.S. Eppersons elektronischer Musik mit Hemi-Sync®-Klängen. Entwickeln Sie einen ganzheitlich kohärenten und hoch fokussierten Zustand mit Illumination for Peak Performance und schweben Sie durch jedwede Aufgabe, die mentale Fokussierung und Konzentration erfordert. Diese Komposition kann bei ADS/ADHS, Dyslexie und anderen Lernherausforderungen unterstützend eingesetzt werden. (51 Minuten)
Anwendungen: ADS und Hyperaktivität, Lernen und Gedächtnis, Fokussierte Aufmerksamkeit, Konzentration

Indigo for Quantum Focus

Entwickeln Sie Spitzenleistungen mit Indigo. Dieser Titel von J.S. Epperson beinhaltet elektronische Musik und speziellen Hemi-Sync®-Klangmischungen für Konzentration und SuperLearning. Diese ganzheitlichen Gehirnwellenmuster, die Indigo ermöglicht, sind perfekt für jegliche Art von gedanklicher Arbeit, wo es auf Konzentration, fokussierte Aufmerksamkeit ankommt. Indigo kann ebenso bei ADS (Aufmerksamkeitsdefizitstörungen), Hyperaktivität, Dyslexie und anderen Lernstörungen hilfreich sein. Fokussieren Sie sich mit dieser außergewöhnlichen Komposition ganz auf die aktuelle Aufgabe, wann immer Sie Ihre mentalen Leistungen und Ihren kreativen Fluss steigern wollen. Andere Titel von H.S. Epperson sind Remembrance, Einstein's Dream und Higher. (71 Minuten)
Anwendungen: ADS und Hyperaktivität, Lernen und Gedächtnis, Problemlösung und Kreativität

Into the Deep

Die sanft rollenden Gezeiten ermöglichen einen tief erholsamen meditativen Rückzug von den Sorgen des Alltags. Feingewobene elektronische Musik kommt und geht wie Ebbe und Flut, mischt sich mit dem erhabenen Rhythmus des Ozeans und trägt Sie auf einer fantastischen Entdeckungsreise in die Tiefe. Matthew Sigmon und Julie Anderson führen Sie auf einer fantastischen Entdeckungsreise durch das Wasser, während feingewebte musikalische Passagen mit dem Klang des Meeres heranfluten und verebben. (29 Minuten)
Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein, Entspannung

Lightfall for Focus and Concentration

Also sprach Zarathustra wird oft mit den intellektuellen und technologischen Errungenschaften der Menschheit assoziiert. So wie in *2001: Odyssey im Weltraum*. **Lightfall** ist eine moderne Interpretation von R. Strauss klassischen Meisterwerks gemixt mit J.S. Bachs Prelude in C. Komponiert und gespielt von der talentierten Leonore Paxton am Keyboard und Phillip Siadi mit Gitarre, verbindet **Lightfall** Hemi-Sync-Konzentrationsfrequenzen, um mentale Zustände für Spitzenleistungen zu unterstützen. **Lightfall** kann auch bei ADS/ADHS, Dyslexie, Legasthenie und anderen Lernherausforderungen hilfreich sein. (44 Minuten.)

Anwendungen: ADS und Hyperaktivität+Lernen und Gedächtnis+Problemlösung und Kreativität

Masterworks

Genießen Sie die Glückseligkeit zutiefst friedlicher, transzendenter Entspannung. Das Archangelos Chamber Ensemble interpretiert zeitlose musikalische Juwelen, die mit einem akustischen Vokabular der Ruhe und Gelassenheit die Seele ansprechen. Produziert von Richard Lawrence und Joshua Leeds. (45 Minuten)

Anwendungen: Entspannung

MetaMusic Sampler

Der "Metamusic Sampler" gibt eine Kostprobe der verschiedenen Stilrichtungen der Metamusic-Programme. Indem Sie Auszüge aus allen Kompositionen hören, können Sie die Titel auswählen, die Ihren persönlichen Geschmack treffen. Weil mehrere Applikationen (Schlaf, Fokussierung, Meditation, ...) angespielt werden, ist sie nicht für Dauerhören geeignet. (45 Minuten)

Anwendungen: Probehören von MetaMusik-Titeln (jeweils ca. 1-2 Minuten)

Midsummer Night

Shakespeares unsterbliche Erzählung von der Feier mit den Diven der Natur, hier in einer musikalischen Darstellung. Reisen Sie mit Puck als Begleiter in Ihrem Inneren an jene Stelle im Wald, während sanfter Regen und Grillen sich in musikalische Motive verwandeln. Glocken, Streichinstrumente und klassische Gitarre versetzen Sie in einen Zustand größter Entspannung und höchsten Friedens. (28 Minuten)

Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein, Meditation, Entspannung

Mystic Realms

Hemi-Sync® und die mesmerisierende, hypnotisierende Musik von Brad Allen geleiten Sie in die transzendente, innere Stille. Innere Führung und eine höhere Perspektive erwarten Sie, wenn Sie die feinstofflichen Nuancen und die ätherischen Klänge von Mystic Realms hören. (43 Minuten)

Anwendungen: Entspannung, Meditation

Oasis

Entdecken Sie eine Oase der Gelassenheit mit der ergreifenden Musik des polnischen Komponisten Andrzej Rejman und Hemi-Sync. Bekannt für seinen internationalen Geschmack und für sein Gefühl, verbindet Rejman in dieser anregenden Komposition einen zentraleuropäischen romantischen Stil mit einigen neoklassizistischen Stimmungen. Inspiriert durch die Schönheit und Mystik der Natur stellt dieses zeitlose Arrangement einen sicheren Hafen für Ihre täglichen Sorgen dar. **Oasis** ist also ideal für stimulierende Kreativität und Imagination. Verwendete Instrumente: Keyboards, Piano, Synthesizer, Streichinstrumente, Glocken, elektrische und akustische Gitarre. (64 Minuten)

Anwendungen: Kreativität und Problemlösung+Entspannung

Pearl Moon

Enthüllen Sie Ihre innersten Gefühle und Ihr unbewusstes Selbst mit den strahlenden Klängen von Andrzej Rejman und Hemi-Sync. Mit dem Mond sind Geist, Gewohnheiten und Emotionen assoziiert und die Perle symbolisiert Unschuld und ein reines Herz. Reizvolle Strukturen und einhüllenden Hintergründe erschaffen einen fließenden und friedvollen Aufenthalt in den Tiefen Ihrer Seele, wo Ihre angeborenen inneren Wahrnehmungsfähigkeiten gestärkt werden um damit fort während Ihre Selbst-Akzeptanz und tiefe Freude zu wieder spürbarer werden.

Instrumente: Piano, Elektronisches Piano, analoge und digitale Synthesizer, Akustische und elektrische Gitarre, reale Umweltklänge, Streichmusik, Flöte. Auch die MetaMusic Oasis ist von Andrezej. Länge: 67 Minuten.

Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung+Entspannung

Portal to Eternity

Lösen Sie die Barriere zwischen *hier* und *dort* auf mit der kontemplativen elektronischen Musik von Dr. Micah Sadigh und Hemi-Sync. Musikalische Träumereien und Phantasieflüge folgen während Sie sich den Verlockungen dieser bezaubernden Komposition ergeben. Diese Auftrieb gebende *Portal to Eternity* wird Ihre Imagination inspirieren während Sie tief erfrischend Abschied vom Alltag nehmen. (42 Minuten)

Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein, Entspannung, Imagination, Stressabbau

Portraits

Zeitlose Lieblingsstücke aus dem klassischen Repertoire, mit einem New-Age-Schliff versehen. Lenore Paxton und Phillip Siadi, als Duo unter dem Namen Lightfall bekannt, geben inspiriert an Klavier, Gitarre, Flöte, Cello und Synthesizer ihr Bestes, um die perfekte musikalische Umgebung zum Ausspannen und Bilder-Vorstellen zu schaffen. Von Lightfall ist außerdem "Prisms" erhältlich. (30 Minuten)

Anwendungen: Entspannung

Prisms

In dieser magische Komposition von Lightfall tragen New-Age-Klänge Sie durch das glitzernde Spektrum des Bewusstseins - Gefühlvolle Gitarre, Flöte, Keyboard und Synthesizer sind eine perfekte Begleitung für Entspannung, Meditation und Bildvorstellungen. Sie werden genießen, wie sich das Denken verlangsamt und Stress löst. Von Lightfall ist außerdem "Portraits" erhältlich. (28 Minuten)

Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein, Entspannung

Reflections

Verstärken Sie die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele mit dieser Musik von Rick Borgia und Hemi-Sync. Therapeutische Musik ist eine uralte Kunst. Schon in griechischen und römischen Heilbädern wurde solche Musik mit der Kunst der Berührung verwendet. **Reflections** spiegelt diese uralte Praxis zur Schaffung von beruhigender Atmosphäre, um die Verbindung zu den Selbstheilungskräften zu erhöhen. Versenken Sie sich in diesen zarten, fließenden Rhythmus von **Reflections** um die Massage Therapie zu unterstützen, die feinstoffliche Energiearbeit zu vertiefen oder um einen idealen meditativen Raum zur Eigenreflektion zu schaffen. Verwendete Instrumente: Synthesizer und Klänge der Natur. (60 Minuten)

Anwendungen: Entspannung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Reise nach Innen (Englisch: Inner Journey)

Das tief entspannende, feine melodische Fließen des ätherischen Synthesizers ist eine leere Leinwand, die für Ihre eigenen Bilder bereitsteht. Ideal für die Erkundung nach innen, für Kreativität und einen leichten meditativen Zustand. Nützen Sie es, um Stress abzubauen und Ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Micah Sadighs Komposition ist eine wunderbar unaufdringliche Begleitung zur Kontemplation und eine Anregung für das kreative Denken. Von Sadigh sind außerdem "Transformation" und "The Visitation" erhältlich. (30 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Revelations for Heightened Creativity

Öffnen Sie Ihre Kanäle zur Verstärkung Ihrer Kreativität mit dieser leidenschaftlichen Musik und Hemi-Sync. Die talentierten Musiker des Oracle Gatherings Tribe aus Seattle sind bekannt für ihre Fähigkeit, ausgedehnte Bereiche atmosphärischer Texturen herzustellen - von kontemplativer Musik zur inneren Reflektion bis hin zu pulsierenden Tanzrhythmen. **Revelations** ist eine Zusammenstellung elektronischer Musik, die Sie wie eine sanfte Brise tiefer Entspannung, Inspiration und kreativen Einsichten umspült. Komponiert und gespielt von Oracle Gatherings Tribe-Musikern: Kevin Hills, Osiris Indriya, Michael Manahan, Michael Maricle, Jake Perrine und Travai Wells. (62 Minuten)

Anwendungen: Kreativität und Problemlösung

River Dawn

Erleben sie die intimen Pianomeditationen von Catherine Marie Charlton und Hemi-Sync. River Dawn's unglaubliche Tiefe und innige Emotionen vermitteln eine exquisite Kombination von Stärke und Zartheit, die die Seele besänftigt und nährt. Charlton's artistische Präsenz am Keyboard ist komplex verwoben in ihre sinnliche und leidenschaftliche Ausführung, so als ob diese nur für Sie beabsichtigt wäre. Sanft, aber ausdrucksstark, ist River Dawn perfekt zur Stressreduktion geeignet und ist ein bewegender akustischer Hintergrund für Meditationen.

Instrumente: Solo Piano. Länge: 60 Minuten.

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Romantic Wonder

Erzeugen Sie für diese speziellen Momente der Zweisamkeit eine träumerische Stimmung mit dieser romantischen Musik von Don Paris und Ilona Selke und Hemi-Sync. Diese leidenschaftliche und emotional engagierende Musik spricht zu Ihrer Seele. Die unvergesslichen Klänge von Flöte, Gitarre und Cello transportieren kunstvoll jede Nuance zärtlicher und liebevoller Gefühle, die in dieser amourösen Komposition zum Ausdruck kommen. (50 Minuten).

Anwendungen: Entspannung, Romantik, Sex, Stressabbau

Seasons at Roberts Mountain

Genießen Sie eine zeitgenössische Präsentation von Vivaldi's "Vier Jahreszeiten", die mit Hemi-Sync®-Frequenzen zur Konzentration unterlegt sind. Dieses klassische Thema, von Scott Bucklin gespielt, ist ideal, um den gedanklichen Fokus zu konzentrieren, für SuperLearning und für den kreativen "Flow". Die speziellen Hemi-Sync®-Mischungen können auch bei ADS/ADHS, Dyslexie und anderen Lernstörungen hilfreich sein. Bucklin's moderne Interpretation von Vivaldi's Musik zusammen mit den Hemi-Sync®-Frequenzmischungen versorgen Sie mit einem perfekten Background, um Ihnen zu helfen, einen Zustand für mentale Spitzenleistungen zu erreichen und aufrecht zu erhalten. (57 Minuten)

Anwendungen: ADS und Hyperaktivität, Lernen und Gedächtnis, Problemlösung und Kreativität

Spirit Gathering

Überschreiten Sie die Grenzen von Zeit und Raum mit der ursprünglichen schamanischen Percussion von Byron Metcalf und Hemi-Sync. Original als "Not without Risk" veröffentlicht, wurde dieser multidimensionale Klassiker neu arrangiert für die Veröffentlichung als Spirit Gathering. Die organischen Rhythmen dieser Tour de Force geleitet Sie zu dem Zentrum von Urkraft, aus dem alles Mystische geboren wird, und fordert sie heraus, die Grenzen ihrer eigenen Realität voranzutreiben.

Byron Metcalf hat auch *Das Herz des Schamanen* kreiert. Instrumente: Trommeln und Percussion, Flöten, Ocarinas, Didgeridoo, Synthesizer und Keyboards, Stimme, natürliche Klänge. Länge 73 Minuten.

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Spirit's Journey

Nehmen Sie Teil an dieser Abenteuerreise in eine Vision des 21. Jahrhundert. Sorgfältig zusammengestellte Melodien und Hemi-Sync® fokussieren Sie nach innen, um Sie während Ihrer Selbsterforschungsreise in verschiedene Zustände des Bewusstseins zu begleiten. Benutzen Sie Spirit's Journey für erweiterte Bewusstheit mittels musikalischer Bilder, für tiefere Entspannung oder einfach als musikalisches Vergnügen. (36 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Star Spirits

Eine bezaubernde Alchemie ursprünglicher, amerikanischer Flöte, tief beruhigender, natürlicher Klänge und Hemi-Sync. Stress und Spannung schmelzen dahin, während sie dieser Musik von Gerald Jay Markoe's Gruppe, Ancient Brotherhood, vor einem Hintergrund von Meereswellen, plätschernden Bächen und Wasserfällen zuhören. Grillen, Laubfrösche und andere Klänge der Nacht vertiefen ihre Entspannung während eine medizinische Herzschlagtrommel 60 Schläge pro Minute spielt. Benutzen Sie Star Spirits für Massage und Energiearbeit oder jedes Mal, wenn Sie sich entspannen und wieder aufladen wollen. Instrumente: ursprüngliche Flöten, Synthesizer, medizinische Trommel und Naturklänge. Ein anderer Titel von Gerald Jay Markoe's Gruppe ist *Where the Earth Touches the Stars*: Länge: 60 Minuten

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

The Dreaming Gate

Nehmen Sie Teil an einer schamanischen Traumzeit mit der bezaubernden Didgeridoo-Musik von Inlakesh und Hemi-Sync. Inspiriert durch Stammeskulturen und feierlicher Musik aus aller Welt, haben Rob Thomas und Tanya Gerard die Messlatte für Fans spiritueller und bewegender Didgeridoo-Musik angehoben. Ihre meisterlich schamanischen Formgebung wird begleitet durch andere Traumzeit-Werkzeuge, um mystisch die akustischen Portale von The Dreaming Gate zu weben. Treten sie heraus aus ihrer normalen Realität in einen Raum voller Magie. Willkommen beim Traum. Instrumente:

Didgeridoo, tibetische Hörner, Gamelan, Cello, Tabla Trommeln, Gesang (Spur 1 + 9), einheimische Choräle und hoch modellierte Klanglandschaften. Länge: 59 Minuten.

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

The Journey Home

Himmliche Musik und Hemi-Sync® geleiten Sie auf eine ergreifende Reise jenseits von Raum und Zeit. Die Sehnsucht nach Hause zu kommen ist das musikalische Thema das hier in einzigartiger Art und Weise mit Synthesizermusik realisiert wurde. Genießen Sie den Zustand tiefen inneren Friedens wenn die Glocken die Heimkunft der Seele einläuten. "The Journey Home" wurde von Micah Sadigh komponiert. Andere Stücke von Dr. Sadigh sind "The Visitation", "Transformation" und "Inner Journey". (45 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

The Maze

Stimulieren Sie Ihre Imagination und vergrößern Sie Ihre Kreativität mit der fesselnden Musik von Bob Volkman und Hemi-Sync. Volkman's verlockenden und kostbar strukturierten Melodien verführen Sie bei jeder Windung, während Sie sich Ihren Weg durch das Labyrinth (maze) suchen. (38 Minuten)

Anwendungen: Problemlösung und Kreativität, Imagination

The Return

Diese ist eine Fortsetzung der sehr erfolgreichen MetaMusic *Reise nach Innen* von Micah Sadigh. Gehen Sie mit an Bord zu dieser Reise nach Innen, die Sie in die Arme des Schöpfers geleitet. Ätherische Klänge und Hemi-Sync führen Sie sanft in einen göttlichen Zustand des Bewusstseins während Sie sich wieder mit der QUELLE verbinden, wo Sie in der Schönheit

des Eins-Seins Trost und Frieden finden. Verwenden Sie *The Return* für noch tiefere Meditation - für den Übergang in den Schlafzustand - oder für heilende Energiearbeit. Andere MetaMusic Titel von Micah Sadigh sind *Die Reise nach Innen*, *The Journey Home*, *Portal to Eternity* und *The Visitation*.

Länge 73 Minuten.

Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung+Entspannung

The Visitation

Eine heitere, "jenseitige" Komposition für Tabla-Trommeln und Synthesizer. Ihr vom Orient beeinflusstes New-Age-Flair trägt Sie sanft in einen meditativen, tief entspannten Zustand. Micah Sadigh beschreibt mit Hilfe der Musik die Begegnung mit einem nicht-physischen Freund. Diese Komposition kann zu einem wertvollen Anstoß für Ihr spirituelles Wachstum werden. (29 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Erweitertes Bewusstsein, spirituelle Entwicklung

Touching Grace

Verbinden sie sich mit mystischen Bereichen durch die inspirierten Musik von Amoraea Dreamseed und Hemi Sync. *Touching Grace* wurde originale veröffentlicht als Antahkarana im Gedenken an das uralte Heilung- und Meditationssymbol, dass in Tibet und China seit tausenden von Jahren benutzt wird. Das Antahkarana wurde als visuelles Symbol in der Meditation benutzt, um eine Verbindung zum Höheren Selbst herzustellen. Auf die gleiche Weise beabsichtigt Touching Grace eine akustische Verbindung zur eigenen göttlichen Natur durch die Musik zu ermöglichen. Benutzen Sie Touching Grace für Massage und Energiearbeit oder für tiefe, Erfahrungsfördernde Meditation. Ein anderer Titel von Amoraea Dreamseed ist Dreamseed. Instrumente: Flöte, Harfe, Percussion, Klangschalen, Didgeridoo, ekelhafte Stimmen, Klanglandschaften und natürliche Klänge.

Länge: 53 Minuten

Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung+Entspannung

Tranquility

Besänftigen Sie Ihre Stimmung mit Paul Sihon's sinnlicher Verschmelzung von Hemi-Sync mit östlicher und westlicher Musik. Köstlich komponiert und exquisit gespielt, weben Sihon's komplexe Texturen indischer Musik mit westlichen Formen eine tief entspannende Landschaft mit Hemi-Sync. Die exotischen Rhythmen von Tabla Trommeln gemischt mit Paul Vornhagen's eindringlichen Flötenpassagen, vereinigen emotionale Würze und Tiefe in dieser bezaubernden Komposition. Tranquility's ultimativer Charme besteht aus seinem kunstvollen, unausgesprochenen Appell für die Vereinigung von Ost und West, spirituellem Bewusstsein und Weltfrieden. Verwendete Instrumente: Paul Sihon mit Table Trommeln, Percussion und Synthesizer - Paul Vornhagen mit Flöten, Ocarina, Klarinette, Saxophon. (53 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Transformation

Diese Komposition, ein perfektes Vehikel für transpersonales Wachstum, verwendet synthetische, ätherische Klänge, um Sie in tiefe, integrative Bewusstseinszustände zu führen. Die durch Hemi-Sync® unterstützte Reaktion des Gehirns auf Ihre Absichten verstärkt noch Eindruck und Wirkung dieses magischen Hörerlebnisses. (49 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Traumreise (Englisch: Dreamer's Journey)

Diese Komposition von Bob Volkman nimmt Sie mit auf eine Reise durch verschiedene Epochen Ihres Lebens. Erlauben Sie sich, vor und zurück durch die Zeit zu reisen und neue Dimensionen des Bewusstseins zu entdecken, während Sie tiefe Entspannung und Frieden genießen. (37 Minuten)

Anwendungen: Entspannung

Tribal Journeys

Volkstümliche, ursprüngliche Instrumente werden schon seit Urzeiten von Menschen benutzt, um transzendente Zustände zu induzieren. Tribal Journeys hilft Ihnen, solche experimentellen, meditativen Zustände zu hervor zu rufen. Mit William Whitten's atemberaubender Technik mit den antiken afrikanischen Instrumenten und der unterstützenden Begleitung von Hemi-Sync. Spur 1 beginnt mit einer hypnotischen Folge von Whitten's perfektem trommeln. Ein melodisches Percussion Instrument, das Berimbau, führt Sie in einen ruhigen, außerweltlichen Zustand in dem ätherische Laute und die lockenden Töne einer Seitenflöte Sie in einer inspirierende, traumähnliche Erfahrung vertieft. Whitten's kunstvolles trommeln bringt Sie in Spur 2 wieder zurück in die physische Welt. Instrumente: Djembe, Djun Djun, Kin Kinne und "talking drums", Sekere, "GoGo bell" und "Rainstick". Produziert von Ken Hutton. (57 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Visionssuche (Vision Quest)

Sie haben den heiligen Kreis betreten und sind umgeben von Stammesältesten, während ihre Sinnsuche beginnt... Spirituelles trommeln hallt in den Tiefen Ihrer Seele wieder, wenn Ihre Energie sich verbindet mit "All dem was ist". "U-Tao-Chi" ist eine einzigartige Integration von heiligem, uramerikanischer Nutzen Trommeln kombiniert mit neu übersetzten, rhythmischen Heilmustern aus antiken chinesischen I-Ging Hexagrammen. Stellen Sie ihre energetische Balance wieder her und steigern Sie Ihr Wohlbefinden mit den harmonisierenden Effekten dieser Kraftvollen Verbindung von Hemi-Sync und schamanischem trommeln, dass von Kieran DeVerniero, einem Stammesältesten der uramerikanischen Kirche, ausgeführt wird. Instrumente: Udu, verschiedene Trommeln und Percussion, Shekere, Rasseln und Synthesizer.
Länge: 67 Minuten.

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

Voyage To The Other Side

Genießen Sie den tief entspannten, meditativen Zustand, während Sie in die ätherischen Bereiche jenseits von Zeit und Raum gleiten. Die tägliche Last fällt von Ihnen ab, wenn Sie Frank Danna's emotionaler und einnehmender himmlischer Musik mit Hemi-Sync® lauschen. (43 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung

Where the Earth Touches the Stars

Entspannen Sie sich bei einer beruhigenden Verbindung von uramerikanischer und überirdischer Musik mit eingebettetem Hemi-Sync. Uramerikanischer Flötist, A. Brent Chase, gestaltet in Verbindung mit dem Gestalter von himmlischen klangen Landschaften, Gerald Jay Markoe, Musik, die sowohl mit der Erde verwurzelt als auch mit Sternen verbunden ist. Diese wunderbare Komposition weckt die Magie und Mystik einer Sternennacht in der Wüste - die Ehrfurcht für Natur und Kosmos. Sie inspiriert ein Gefühl von Harmonie und Einheit der Erde mit dem Universum. Anderer Titel von Gerald Jay Markoe's Group ist Star Spirits. Länge: 47 Minuten.

Anwendungen: Meditation, Entspannung

Winde über der Welt (Englisch: Winds Over the World)

Die Flöten von Aborigines sprechen direkt zu Ihrem Herzen, während Sie zu diesem schönen Ausdruck des Lebensgeistes geradezu dahin fließen. Richard Roberts' assoziationsreiche musikalische Bilder helfen bei Entspannung und Meditation und unterstützen die Kreativität. Diese Komposition, getragen von der Erkenntnis "primitiver" Menschen, dass Atem Leben bedeutet, lässt einen nicht mehr los und ermutigt gleichzeitig, mit dem wahren Kern des Lebenssinns in Verbindung zu treten. (29 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

MindFood®

MindFood sind verbal geführte *Hemi-Sync®-Anwendungen*, für einen bestimmten Zweck, z. B. eine geführte *Meditations-Reise* (*The Visit*, *Moment of Revelation*) oder auch zum Einschlafen (*Sound Sleeper*, *Guide to Serenity*, ...).

Einige Titel bestehen aus einer verbal geführten und einer nicht geführten Spur. Die verbale Führung ist in leicht verständlichem Englisch.

Alle Titel sind als CD lieferbar.

Cable Car Ride

Muntere, beschwingte Rhythmen helfen Ihnen, den Tag in guter Laune zu beginnen und jederzeit Ihre Stimmung zu heben. Als Hintergrund für Fitness- und Körperübungen wie auch für Haushalts- und andere Arbeiten flößt "Cable Car Ride" Ihnen neue, aufmunternde Energie ein. Umgeben Sie sich mit diesen fröhlichen Klängen und genießen Sie deren vitalisierende Wirkung. Ohne Sprache. (16 Minuten)

Anwendungen: Energie

Catnapper

Genießen Sie die Erfrischung eines tief erholsamen, durch und durch beruhigenden Schlafs in nur einer halben Stunde. Unschätzbar für neue Energie untertags, um nach einem anstrengenden Tag Kraft für den Abend zu schöpfen, für Lernpausen, um versäumten Schlaf nachzuholen und Jet Lag zu überwinden. Beim Bewältigen unregelmäßiger Stundenpläne, von Schichtarbeit und anderen Belastungen können Sie sich auf "Catnappers" sichere Wirkung verlassen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (30 Minuten)

Anwendungen: Schlaf und Träume., Stressabbau

Chemotherapie Companion

Diese verbal geführten Entspannungen und Visualisierungen können chemotherapeutische Prozesse unterstützen. Genießen Sie die tiefe Entspannung, die Sie durch Hemi-Sync® und verbaler Begleitung erfahren. Mit diesen positiven Affirmationen und effektive Visualisierungen können Sie Ihr Immunsystem stärken und die Nebenwirkungen der Chemotherapie einschränken. Sie lernen einige Funktionskommandos, die Sie jederzeit aktivieren können, um z.B. Nebenwirkungen wie Übelkeit besser in den Griff zu bekommen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (44 Minuten)

Anwendungen: Krebs

Konzentration (Englisch: Concentration)

Erzielen Sie maximale geistige Leistungen. Beim Zuhören erreichen und halten Sie einen Laser-artigen, hoch konzentrierten Gehirnzustand, in dem Sie alle Ablenkungen abblocken und konzentriert bleiben. Hören Sie *Konzentration* über Lautsprecher oder über Kopfhörer beim Lernen und bei jeder anderen Aufgabe, die aktive Aufmerksamkeit erfordert. Dieser Titel hat sich als wirksam erwiesen, und war auch bei Aufmerksamkeitsdefizitstörung und anderen Lernstörungen hilfreich. Dieser Titel verwendet in Rauschen eingebettete Hemi-Sync®-Signale. Ohne Sprache. (58 Minuten)

Anwendungen: ADS und Hyperaktivität, Lernen und Gedächtnis, Problemlösung und Kreativität

Deep 10 Relaxation

Lösen Sie sich von den Sorgen des Tages und gleiten Sie sanft in die Gehirnwellen-Muster natürlichen, erholsamen Schlafs. Dieses wirkungsvolle Instrument zum Stressabbau führt Sie zu fortschreitend tieferem geistigem und körperlichem Wohlbefinden. Seite 1 der CD enthält verbale Anleitung, Seite 2 setzt Ihren Schlafzyklus ohne Worte fort. Probieren Sie, beide Seiten getrennt oder mit Hilfe der Auto-Revers-Funktion anzuhören. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (64 Minuten)

Anwendungen: Schlaf und Träume., Stressabbau

Energy Walk

Entspannen Sie sich auf einer friedlichen Reise zu Quellen natürlicher Energie. Während Sie dynamische Vitalität in sich aufnehmen, die das perfekte Funktionieren von Körper, Geist und Seele unterstützt, entspannen Sie sich zunehmend, bis Sie sanft in tiefen, natürlichen Schlaf gleiten. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (45 Minuten)

Anwendungen: Verhaltensänderungen, Energie, Allgemeines Wohlbefinden, Schmerzkontrolle, Schlaf und Träume., Stressabbau, Operationen

Freedom from Smoking

Überwinden Sie Ihre Rauchabhängigkeit durch diese lebensbejahenden Hemi-Sync®-Übungen. Diese zwei Titel können Sie mittels verbaler Begleitung und Hemi-Sync® unterstützen, Ihre Verbindung zwischen Geist und Körper zu stärken und fokussieren Ihre Kräfte auf Ihr Ziel. Der zweite Titel kann Ihnen helfen, Ihr Gewicht zu kontrollieren und einen neuen, gesunden Lebensstil als Nicht-Raucher zu entwickeln. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (74 Minuten)

Anwendungen: Verhaltensänderungen

Guide to Serenity

Lassen Sie allen Stress hinter sich und sinken Sie sacht in himmlischen Frieden und dann in den Schlaf. Sie werden lernen, einen angenehmen, entspannten Zustand wiederherzustellen, wann immer Sie sich Gemütsruhe und Vertrauen wünschen. Hören Sie die CD/Kassette vor dem Schlafengehen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (39 Minuten)
Anwendungen: Schlaf und Träume, Entspannung

Joy Jumper

Kinder mit nächtlichen Schlafstörungen werden diese hinreißende (englische) Gute-Nacht-Geschichte gerne hören. Die zweite Seite beinhaltet Musik mit Hemi-Sync. (45 Minuten).
Anwendungen: Kinder, Schlaf und Träume

Hemi-Sync-Relaxation

Verbinden Sie sich mit Aspekten Ihres Höheren Selbst mit diesem außergewöhnlich meditativen Werkzeug. Die tief entspannenden Klangmuster von Hemi-Sync-Meditation geleiten Sie sanft in kraftvoll fließende Forschungsreisen. Mit Hemi-Sync-Meditation erreichen Sie spielend einen zentrierten, fokussierten und vollkommen erfrischten Zustand. Dieser Titel verwendet in Rauschen eingebettete Hemi-Sync®-Signale. Ohne Sprache. (45 Minuten)
Anwendungen: Meditation

Hemi-Sync-Meditation

Verbinden Sie sich mit Aspekten Ihres Höheren Selbst mit diesem außergewöhnlich meditativen Werkzeug. Die tief entspannenden Klangmuster von Hemi-Sync-Meditation geleiten Sie sanft in kraftvoll fließende Forschungsreisen. Mit Hemi-Sync-Meditation erreichen Sie spielend einen zentrierten, fokussierten und vollkommen erfrischten Zustand. Dieser Titel verwendet in Rauschen eingebettete Hemi-Sync®-Signale. Ohne Sprache. (45 Minuten)
Anwendungen: Meditation

Moment of Revelation

Bewegen Sie sich mit beruhigenden Worten und schönen bildlichen Vorstellungen allmählich zu einem wunderbaren Ort jenseits von Zeit, Raum und Alltagsorgen. Ihre Offenbarung erwartet Sie dort. Lösen Sie sich von Ihren Erwartungen, genießen Sie die Reise und seien Sie offen für alles, was Sie empfangen mögen. Diese zutiefst friedliche, verwandelnde Erfahrung ändert sich von Mal zu Mal, wenn Sie das Programm hören. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (32 Minuten)
Anwendungen: Persönliches Wachstum, Erweitertes Bewusstsein, spirituelle Entwicklung

Morning Exercise

Genießen Sie von Tag zu Tag spürbar größere Befriedigung und mehr Erfolg beim Erreichen Ihrer Ziele. Diese Übung leitet Sie sanft an, aus dem bevorstehenden Tag das zu machen, was Sie wünschen, indem Sie die Macht des integrierten, synchronisierten Gehirns und Bewusstseinszustands nützen. Regelmäßige Anwendung kann Ihr Leben verändern! Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (19 Minuten)
Anwendungen: Persönliches Wachstum, Erweitertes Bewusstsein, spirituelle Entwicklung

Pain Control

"Pain Control" verringert die Schmerzwahrnehmung, aktiviert die natürlichen Heilungskräfte, hilft Ihnen zu schlafen und zeigt Ihnen, wie Sie diese nützlichen Effekte jederzeit selbst herstellen können. Von Ärzten für die Erholung von physischen Traumata, einschließlich Operationen, empfohlen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (44 Minuten)
Anwendungen: Schmerzkontrolle

Resonant Tuning

"Resonant Tuning" führt Sie durch eine kräftigende Stimmübung, in der Sie die Energie der Schwingungen aufnehmen und in Ihrem gesamten "System" verteilen, und gleichzeitig einen überaktiven, rastlosen Geist beruhigen. Während Sie die minimalen Anleitungen befolgen, nehmen Sie kleine Veränderungen in Resonanz und Schwingung wahr und spüren den gesundheitsfördernden Einfluss in allen Teilen Ihres Körpers. (30 Minuten)
Anwendungen: Meditation, Energie, Stressabbau

Retain-Recall-Release

Drei Wege, Ihr Gedächtnis zu verbessern: bewahren Sie wichtige Informationen auf, holen Sie sie bei Bedarf zurück, und beseitigen Sie unnötigen geistigen Ballast. Je mehr Sie die einfachen, unaufdringlichen Signale zu Hause, in Schule, Büro und zwischenmenschlichem Kontakt anwenden, desto leichter wird es Ihnen fallen, Ihr Gedächtnis bewusst zu steuern. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (32 Minuten)
Anwendungen: Lernen und Gedächtnis

Robbie the Rabbit

Eine phantastische Gute-Nacht-Geschichte von Robbie, dem Hasen, in seinem Wald. Die unterlegten Hemi-Sync®-Signale führen dabei sanft in den Schlaf. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Kinder, Schlaf und Träume

Soft and Still

Treiben Sie sanft mit der beruhigenden natürlichen Energie der Gezeiten dahin. Der Rhythmus der Brandung und die assoziationsreiche Musik lösen alle Spannung und Sorgen und öffnen Sie für kreative Reflexion, Meditation und Kontemplation. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (30 Minuten)

Anwendungen: Entspannung, Stressabbau

Sound Sleeper

Lassen Sie die Sorgen des Tages mit Hilfe der geleiteten Entspannung auf Seite 1 hinter sich, während Hemi-Sync® Ihr allmähliches Abgleiten in tiefen "Delta-Schlaf bewirkt. Seite 2 enthält Hemi-Sync® ohne Worte, so dass Sie Ihren Schlafzyklus fortsetzen können. Vielleicht möchten Sie ausprobieren, beide Seiten getrennt zu hören, oder ein Abspielgerät kontinuierlich verwenden. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (70 Minuten)

Anwendungen: Schlaf

Superschlaf (Super Sleep)

Tiefe Delta-Frequenzen helfen Ihrem Gehirn, die natürlichen Gehirnwellen-Rhythmen des normalen Schlafzustands zu erzeugen. Der leise säuselnde Klang unterstützt Ihre Wahrnehmung der Hemi-Sync®-Muster und wiegt Sie in eine friedliche, erholsame Nacht. Bitte kontinuierlich die Nacht durch hören. Dieser Titel verwendet in Rauschen eingebettete Hemi-Sync®-Signale Ohne Sprache. (45 Minuten)

Anwendungen: Schlaf

Surf

Lösen Sie Spannungen und Ängstlichkeit, und öffnen Sie Ihr Bewusstsein dem kreativem Denken. Die sachten, entspannenden Klänge der Meeresbrandung, geschickt mit Hemi-Sync®-Frequenzen gemischt, tauchen Sie in eine zutiefst beruhigende Hörumgebung für Entspannung und Reflexion. (46 Minuten)

Anwendungen: Problemlösung und Kreativität, Entspannung

The SO Chord

Der "SO" Akkord ist eine von vielen Interpretationen von gestaltenden Klängen der Schöpfung, die sich aus dem "Nullpunkt", "Der Leere", "The Void" ergeben können. Mit Hemi-Sync kombiniert, stellt der "SO" Akkord von Barry Oser ein ideales klanglichen Hintergrund zur Unterstützung experimenteller Meditation dar. Jegliche Klangmischung mag sich ergeben, wenn Sie diesen kraftvoll schwingenden Harmonien des "SO" Akkordes lauschen. Häufig hören Sie sogar Musik, die nicht Teil dieser Aufnahme ist. Stellen Sie mit diesem außergewöhnlichen meditativen Werkzeug Balance und Harmonie für Ihren Körper-Geist wieder her. Lauschen Sie für optimale Resultate der ganzen CD in einer Sitzung - vorzugsweise in einer abgedunkelten, meditativen Umgebung. (45 Minuten.)

Anwendungen: Allgemeines Wohlbefinden+Meditation und spirituelle Entwicklung

The Visit

Begegnen Sie Quellen des Wissens außerhalb der Reichweite Ihres normalen Wachzustands. Genießen Sie die Bilder und Erinnerungen hervorrufende, tröstende und tief entspannende Reise zu einem wundersamen Ort jenseits der Zeit. Lösen Sie sich von allen Erwartungen und seien Sie offen für Informationen, die für Ihr Leben von Belang sind. (44 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Entspannung, Erweitertes Bewusstsein

The Way of Hemi-Sync

Genießen Sie die immens erholsame Wirkung von Hemi-Sync® nach einer anschaulichen Demonstration, wie diese wissenschaftlich fundierte Technologie funktioniert. Sie werden hören, spüren und verstehen, wie Sie durch Hemi-Sync® deutlich von den damit hervorgebrachten Bewusstseinszuständen profitieren können. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (29 Minuten)

Anwendungen: Erläuterung, wie Hemi-Sync® wirkt

Transcendence

Gehen Sie Ihrer wichtigen inneren Arbeit in tiefreichenden, meditativen Bewusstseinschichten nach. Hemi-Sync® hilft Ihnen auf die Reise, und die sanfte Begleitung auf Seite 1 hilft Ihnen mit sprachlicher Begleitung von Marc Certo, diese außergewöhnlichen Zustände auf leichte und angenehme Weise zu erreichen. *Transcendence* versetzt Sie in einen zentrierten, fokussierten und erfrischten Zustand. Dieser Titel verwendet in Rauschen eingebettete Hemi-Sync®-Signale. . Seite 1 = mit sprachlicher Begleitung - Seite 2 = ohne Sprache. (73 Minuten)

Anwendungen: Meditation, spirituelle Entwicklung, Erweitertes Bewusstsein

Wisdom in Essence

Stimmen Sie sich auf Ihre innere Weisheit ein, auf Ihre wahre Essenz. Diese verbal geführte Hemi-Sync®-Übung wird von Peter Russell, dem Zukunftsforscher, gesprochen. Russell warb für die Notwendigkeit einer spirituellen Neugeburt, wenn wir den Sturm der Veränderung überleben wollen, der uns erwartet. Öffnen Sie sich Ihrem tiefsten Seinszustand und Ihrer inneren Weisheit, um effektiv und kreativ mit Veränderungen umzugehen, während Sie die Essenz Ihrer inneren Weisheit erfahren. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (25 Minuten)

Anwendungen: Meditation, Erweitertes Bewusstsein

Heart-Sync

Heart-Sync ist die neueste Entwicklung des Monroe Instituts. Bei diesen Übungen werden vorwiegend Hemi-Sync-Frequenzen verwendet, die für Herzensbildung besonders gut geeignet sind. Basierend auf dem Wochenseminar des Monroe Instituts Heartline sind einige dieser Übungen für manche für die Öffentlichkeit nun zugänglich.

Bridge to Paradise

Erforschen Sie ein außerordentliches Paradies in dieser geführten Hemi-Sync Herzmeditation, gesprochen von Mark Macy. In den letzten Jahren des auslaufenden 20. Jahrhunderts, kam ein Mirakel in unserer Welt, als Forscher und Wissenschaftler aus verschiedenen Ländern begannen, technisches Equipment zu benutzen, um in Kontakt zu kommen mit anderen Welten - den Geisteswelten. Bemerkenswerterweise begann diese Geisteswelten mit uns in Berührung zu kommen durch unsere Fernseher, Radios, Telefon, Computer und andere technischer Geräte. Mark Macy, ein Pionier in diesem jungen Forschungsfeld, das Instrumental Trans Kommunikation, ITC, genannt wird, teilt seine Vision einer außergewöhnlichen Welt in *Bridge to Paradise*. Länge: 49 Minuten.

Instrumente: Huaca. Länge: 62 Minuten.

Anwendungen:Entspannung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Communication with Animals

Lernen Sie in dieser geführten Hemi-Sync Übung, mit ihren tierischen Freunden zu kommunizieren. Patty Summers, Autor von 'Talking with Animals', lässt uns an ihren Einsichten über Kommunikation mit Tieren teilhaben und zeigt uns, wie wir uns einstimmen. Wir sind alle Teil des Einen und die Weisheit des Tier-Königreichs hat uns viel zu lehren über das Leben, die Liebe und den Tod. Spur eins bringt uns eine informative Erzählung über spezieübergreifende telepathische Kommunikation mit einigen erhellenden Geschichten. Spur zwei beinhaltet eine geführte Anleitung, um unsere angeborenen Fähigkeiten zur Kommunikation mit unseren tierischen Freunden, mit denen wir den Planeten teilen, zu entwickeln. Ein Teil der Verkaufserlöse dieser CD wird von Monroe Products an das 'Almost Home Pet Adoption Center', eine 'Gnadenbrot'-Einrichtung, mit Sitz in Nelson County SPCA, Lovingson, VA, gespendet. Länge: 42 Minuten.

Transforming Life's Challenges

Fokussieren Sie Ihre Energie auf Gesundheit und Vitalität in dem Sie sich wieder mit der Lebenskraft, die in Ihnen fließt, verbinden. Diese kraftvoll geführte Hemi-Sync Meditation kann Ihnen helfen, Emotionen loszulassen, Liebe zu erwecken und Leben spendende Energie zu generieren, die Sie darin unterstützt, Sie in eine höhere Schwingungsebene zu bringen. Dies wiederum gibt Raum zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte und erlaubt Ihnen dadurch, negative Überzeugungen und Gedankenmuster zu überwinden und mit positiver Energie von Liebe und Unterstützung zu ersetzen. Machen Sie die tiefe Erfahrung, dass Sie angeborene Fähigkeit haben, jede physischen und emotionalen Hindernisse und Herausforderungen, die Ihnen begegnen, zu transformieren.

Verbale Begleitung in leicht verständlicher englischer Sprache. Länge: 45 Minuten.

Anwendungen:Entspannung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Human Plus®

Human Plus dient dazu, ganz bestimmte Funktionen unserer unbewussten Kräfte mittels so genannter Funktionskommandos bewusst abzurufen.

Damit ist es möglich, zu beliebigen Zeitpunkten mit Hilfe eines Funktionskommandos die dazugehörige Fähigkeit abzurufen. Als Beispiel sei hier die Human Plus-Anwendung "Imprint" genannt. Jedes Mal, wenn sie sich etwas einprägen wollen, aktivieren Sie vorher mit dem Funktionskommando die gewünschte Fähigkeit: in diesem Falle die Merkfähigkeit. Danach lesen oder lernen sie das Lernmaterial.

Bitte verwenden Sie den 1. Titel einer Human Plus-Anwendung ("Preparation") zweimal. Mit diesem 1. Titel werden Sie in eine Tiefenentspannung geleitet. Dann wird dort ein so genannter Zugriffskanal ("access channel") zu Ihren inneren Kraftquellen, Fähigkeiten und Ressourcen etabliert. Dieser 1. Titel ist auf jeder Human Plus-Anwendung gleich.

Der 2. Titel des Human Plus-Titels ist dann die eigentliche Anwendung Sie etabliert nach einer angenehmen Entspannungsphase das jeweilige Funktionskommando über den Zugriffskanal.

Dieses Funktionskommando können und sollten Sie nach dem ersten Hören bereits verwenden. Dann sollten Sie den zweiten Titel noch vier bis fünf Mal hören. Danach brauchen Sie diese Übung nur noch dann durchzuführen, wenn Sie meinen, dass das Funktionskommando eine Auffrischung braucht.

Je öfter Sie das Funktionskommando verwenden, desto leichter, schneller und effektiver wird der Effekt für Sie spürbar bzw. ersichtlich.

Alle Titel sind als CD lieferbar.

Attention

Verbessern Sie Ihre Leistung und Produktivität, indem Sie Ihre Konzentration jederzeit und überall aufrechterhalten. Lernen Sie eine einfache Methode, einen Bewusstseinszustand höchster Konzentration herzustellen, wann immer Sie es wünschen. Nützen Sie diese Methode zu Hause, beruflich, für Besprechungen, oder in Schule und Unterricht, um Ablenkungen auszublenden, schneller zu verstehen, sich Ihre Unterrichtsmaterialien leichter einzuprägen, um bei der Sache zu bleiben oder in kürzerer Zeit mehr zu erledigen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Lernen und Gedächtnis, Problemlösung und Kreativität

Brain Repairs & Maintenance

Unterstützen Sie Ihre normale Gehirntätigkeit, indem Sie mit Hilfe dieser einfachen Methode die Gehirnwellen-Aktivität beeinflussen. Sie können sich so bei Kopfschmerzen helfen, indem Sie die Blutversorgung des Gehirns regulieren - das Denken schärfen - die elektrochemische Gehirnaktivität normalisieren und die Verarbeitung von Sinneseindrücken verbessern. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Allgemeines Wohlbefinden

Buy the Numbers

Vergrößern Sie die Leichtigkeit und Geläufigkeit, mit der Sie mit Zahlen umgehen, und setzen Sie jedem Mathe-Problem ein Ende. Nützen Sie die einfache Methode jederzeit und überall - für bessere Mathematik-Hausübungen und Prüfungsergebnisse, größere Genauigkeit, Geschwindigkeit und die Fähigkeit, sich Zahlen zu merken. Zur Anwendung bei Ihrer persönlichen Buchhaltung, bei der Steuerabrechnung und um alle Mutlosigkeit angesichts von Mathematik und Statistik zu überwinden. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Finanzieller Erfolg

Circulation

Lernen Sie, die Verbindung zwischen Körper und Geist zu stärken, um so Ihr Kreislaufsystem zu verbessern. Nützen Sie die einfache Methode regelmäßig zur allgemeinen Vorbeugung, und noch intensiver bei besonderem Bedarf. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Allergien, Blutdruck

Contemplation

Lernen Sie die Fähigkeit, Zugang zu allen Bewusstseinssebenen zu finden und gleichzeitig geistig aktiv und wach zu bleiben. Wenden Sie die einfache Methode jederzeit und überall an, um mit Ihrer Intuition in Kontakt zu kommen, um größere Kreativität und neue Perspektiven zu erlangen. Gewinnen Sie mit Hilfe aller Anteile Ihres Selbst Einsichten für wichtige Entscheidungen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein, Meditation

De-Discomfort

Lernen Sie, die Wahrnehmung körperlicher Beschwerden zu reduzieren. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um die "Lautstärke" der Schmerzsignale vom Nervensystem ans Gehirn zu verringern. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Allgemeines Wohlbefinden, Schmerzkontrolle

De-Hab

Lernen Sie, jede unerwünschte emotionale, körperliche oder Denkgewohnheit zu beenden. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, wenn Sie merken, dass Sie einem gewohnten Muster folgen, das Sie ändern möchten: Ihre Lösung gegen zuviel Essen, negative Gedankenkreise, Dinge-Aufschieben, Fingernägel-Beißen, Schüchternheit, destruktiven Ärger und praktisch jede andere Angewohnheit, die Sie loswerden möchten. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Wut, Verhaltensänderungen, Gewichtskontrolle

De-Tox: Body

Lernen Sie, den Körper von schädlichen Stoffen zu reinigen, die ihn vergiften. Wenden Sie die einfache Methode jederzeit und überall an, um Ihren Körper giftfrei zu erhalten und die Nachwirkungen von übermäßigem Essen und Trinken möglichst gering zu halten. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Allergien, Allgemeines Wohlbefinden

Eat/No Eat

Lernen Sie, Ihren Appetit überall und jederzeit steuern zu können. Die einfache Methode reguliert die Reaktion Ihres Gehirns auf Hungersignale und Stimulation durch Gerüche. Diese wertvolle Unterstützung Ihrer Ernährungsziele hilft Ihnen, Ihr Wunschgewicht zu erreichen und zu halten. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (64 Minuten)

Anwendungen: Verhaltensänderungen, Gewichtskontrolle

Eight-Great

Lernen Sie, Ihre Selbstachtung zu stärken, ruhig die Kontrolle zu behalten und aus innerer Kraft und Selbstvertrauen heraus zu handeln. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um eine positive, optimistische Einstellung zu schaffen und zu bewahren. Mit der Zeit kann das Ihr Bild von sich selbst und Ihr Leben verändern. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Verhaltensänderungen, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein

Heart: Repairs & Maintenance

Unterstützen Sie Ihre Blutzirkulation von und zu Ihrem Herzen und verstärken Sie die Herzfunktionen. Benutzen Sie die vorhandene Körper-Geist-Verbindung, um Ihre Blutversorgung flexibel zu halten. Stärken Sie den Herzmuskel, um die Leistung dieses vitalen Organs zu optimieren. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (61 Minuten)

Anwendungen: Blutdruck, Sport und Fitness

Hypertension

Lernen Sie, den Blutdruck zu normalisieren und Funktionsstörungen im Kreislaufsystem zu beheben. Wenden Sie die einfache Methode jederzeit und überall für "Instandhaltung" und Vorsorge an, und noch häufiger, wenn ein besonderer Bedarf besteht. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Blutdruck, Allgemeines Wohlbefinden

Immunizing

Lernen Sie, die Schutzmechanismen Ihres Körpers zu stärken und zu unterstützen. Wenden Sie die einfache Methode jederzeit und überall an, regelmäßig zur allgemeinen "Instandhaltung" und Vorsorge und bei besonderem Bedarf intensiver. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Immunsystem, Allgemeines Wohlbefinden

Imprint

Lernen Sie, Ihre Kapazität zum speichern und wieder abrufen von Information zu verbessern. Wenden Sie die einfache Methode jederzeit und überall an: zu Hause, für Arbeit und Unterricht oder im Umgang mit anderen. Entwickeln Sie unter Nutzung des gesamten, synchronisierten Gehirns die Gedächtnisfertigkeit, Details zu erinnern, die Ihnen "auf der Zunge liegen", ebenso wie Namen, Telefonnummern, Daten und alles andere, das Sie behalten möchten. (61 Minuten)

Anwendungen: Gedächtnis

Let-Go

Lernen Sie, Ihre Gefühle zu beherrschen und Ihre Reaktionen in schwierigen Umständen zu beherrschen. Wenden Sie die einfache Methode jederzeit und in jeder Situation an, wenn Sie destruktiven Ärger vermeiden oder Gefühle von Niedergeschlagenheit überwinden wollen, Ängstlichkeit abbauen oder kontraproduktive Muster unterbrechen wollen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (61 Minuten)
Anwendungen: Verhaltensänderungen, Angst, Depression

Lungs: Repairs & Maintenance

Lernen Sie, die Lungenfunktion mit einer einfachen Methode zu verbessern, die Sie überall und jederzeit anwenden können, um das Atmen zu erleichtern und Atembeschwerden zu lindern. Wenden Sie das Programm regelmäßig zur "Instandhaltung" an - noch häufiger dann, wenn ein bestimmter Bedarf besteht, etwa bei Asthma. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (61 Minuten)
Anwendungen: Allergien, Sport und Fitness

Möbius West

Lernen Sie, die Wirklichkeit zu schaffen, nach der Sie sich sehnen. Wenden Sie die einfache Methode überall und oft an, um die körperlichen, geistigen und emotionalen Muster zu verändern, die Ihrem Erfolg und Ihrer Zufriedenheit in die Quere kommen. Beeinflussen Sie die Gegenwart und entwerfen Sie die Zukunft, indem Sie Ihr ganzes Selbst daran mitwirken lassen, Ziele für ein besseres Leben zu setzen und zu erreichen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (61 Minuten)
Anwendungen: Verhaltensänderungen

Nutricia

Lernen Sie, die Wirksamkeit Ihres Stoffwechsels zu regulieren, indem Sie die Fähigkeit des Geists stärken, den Körper zu steuern. Wenden Sie die einfache Methode an, bevor Sie essen, oder jederzeit und überall, und wählen Sie, ob Sie die Aufnahme und das Behalten von kalorischer Energie und Nährstoffen verringern oder vergrößern möchten. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)
Anwendungen: Verhaltensänderungen, Gewichtskontrolle

Off Loading

Lernen Sie, sich von alten Mustern zu lösen, die Ihre Gefühle und Handlungen auf unerwünschte Weise beeinflussen. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um negative "Selbstgespräche" oder gewohnheitsmäßiges Verhalten zu unterbrechen, sich von einschränkenden Überzeugungen zu befreien und sich für neue Perspektiven zu öffnen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)
Anwendungen: Verhaltensänderungen, Selbstbewusstsein, Gewichtskontrolle

Options

Lernen Sie, Ihr gesamtes Gehirn zu beteiligen, wenn Sie zuversichtlich und voll Selbstvertrauen Entscheidungen treffen. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um klarsichtige Analyse, kreatives Problemlösen und genaue Erfassung von Argumenten pro und contra zu erreichen. Ein wertvolles Instrument für Ihr persönliches, akademisches und Berufsleben. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)
Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein, Problemlösung und Kreativität

PMS

Lernen Sie, sich von den vielfältigen Symptomen des Prämenstruellen Syndroms Linderung zu verschaffen. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, wenn Sie körperliche Beschwerden lindern, Ihre emotionalen Reaktionen unter Kontrolle bringen und Ihre geistige Klarheit vergrößern möchten. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)
Anwendungen: Stressabbau, Schmerzkontrolle

Recall

Lernen Sie, jede Information in den bewussten oder unbewussten Schichten des Gedächtnisses wieder zu finden. Holen Sie Fakten, Namen und Erfahrungen zurück, egal, wie lange Sie sie vergessen hatten. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, wenn Sie sich an etwas erinnern wollen. Ein wertvolles Instrument für bessere Lern- und Merkfähigkeit im schulischen, beruflichen und privaten Bereich! Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)
Anwendungen: Gedächtnis

Recharge

Lernen Sie, in einer Pause von nur 5 bis 30 Minuten maximale Energie zu schöpfen. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, wenn Sie sich erschöpft fühlen. Das hilft Ihnen, körperliche Kraft wiederherzustellen, emotionale Überlastung zu überwinden und Ihre geistigen Fähigkeiten aufzufrischen. Genießen Sie die erstaunliche Wiederbelebung, die eine Kurzpause bringen kann. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Energie, Stressabbau

Relax

Lernen Sie, körperlichen, geistigen und emotionalen Stress abzubauen, während Sie gleichzeitig aktiv, bewusst und aufmerksam bleiben. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um Nervosität und Ängstlichkeit zu beseitigen, Ärger und Frustrationen zu vermindern, Muskelanspannung zu lösen, Lampenfieber zu überwinden und mit Belastungen aller Art umzugehen. Genießen Sie das Gefühl größerer Ruhe, Gelassenheit und Kontrolle über Ihr Leben, das sich sofort einstellen wird. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Stressabbau

Reset

Lernen Sie, Ihre Gefühle und Handlungen von "down" (abwärts) auf "up" (aufwärts) umzuschalten. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um Ihre Gefühle und Ihren körperlichen und geistigen Zustand rasch mit positiver Energie aufzuladen. Diese Nahrung für Seele und Körper hilft Ihnen, gelassen und zuversichtlich "aufzustehen und loszugehen".

Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Energie, Frustration, Stressabbau

Restorative Sleep

Lernen Sie, das natürliche Potential Ihres schlafenden Körpers zur Selbstheilung zu vergrößern. Wenden Sie die einfache Methode zur Schlafenszeit an, um leicht in tiefen Schlaf zu gleiten, die erholsame Wirkung des Schlafs maximal zu nützen und ausgeruht und erfrischt aufzuwachen. Ausgezeichnet geeignet zur Erholung von einer Krankheit und um das Wohlbefinden zu stärken. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (65 Minuten)

Anwendungen: Allergien, Blutdruck, Atmung, Krebs, Allgemeines Wohlbefinden, Schwangerschaft und Geburt, Schlaf und Träume

Sensory: Hearing

Lernen Sie, die Verarbeitung von Schallwellen in Ihrem Gehirn zu regulieren. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um störenden Lärm "leiser zu stellen" und Überempfindlichkeit gegen Geräusche auszugleichen, oder aber um schlechte akustische Bedingungen zu überwinden und Leises deutlicher zu hören. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Sinnesschärfe

Sensory: Seeing

Lernen Sie, zu beeinflussen, wie Sie Lichtwellen verarbeiten. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um Überanstrengung der Augen zu bessern, sich an Lichtveränderungen anzupassen, die Augenmuskulatur zu stärken und die Klarheit Ihres Sehens zu verbessern. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Sinnesschärfe

Sex Drive

Lernen Sie, das Ausmaß und den zeitlichen Ablauf sexueller Erregung zu regulieren. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um eine schöne Zeit verstärkt zu genießen und Ihre Empfindungsfähigkeit mit und gegenüber Ihrem Partner zu vergrößern, oder aber um Ihr Verlangen zu zügeln, wenn Zeit, Ort oder Partner nicht stimmen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Frustration, Sex

Sleep

Lernen Sie, schnell und ohne Medikamente in normalen, natürlichen Schlaf zu fallen. Wenden Sie die einfache Methode an, wann immer Sie Schlaflosigkeit entgegenwirken möchten, sich auf unregelmäßige Zeitpläne einstellen müssen, um Unterbrechungen Ihres Schlafrhythmus' zu überwinden und die Anspannungen und Sorgen des Tages hinter sich zu lassen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Schlaf

Speak Up

Lernen Sie, wirksam und zugleich mit einem angenehmen Gefühl in der Öffentlichkeit, bei Arbeitstreffen, im Hörsaal oder Unterrichtsraum und in anderen zwischenmenschlichen Situationen das Wort zu ergreifen. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um Schüchternheit zu überwinden, sich souverän auszudrücken und Selbstsicherheit auszustrahlen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Selbstbewusstsein

Sweet Dreams

Lernen Sie, die große, tief reichende Kreativität des Traumzustands maximal zu nützen. Indem Sie vor dem Einschlafen die einfache Methode anwenden, leiten Sie sich selbst an, zu einem Thema Ihrer Wahl zu träumen und den Traum nach dem Aufwachen bis ins Detail zu erinnern. Das Programm hat sich auch als hilfreich erwiesen, um Wachträume anzuregen. Teilweise verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Schlaf und Träume

Synchronizing

Lernen Sie, Hand und Auge, links/rechts sowie Körper und Geist ausgezeichnet zu koordinieren. Nützen Sie die einfache Methode überall und jederzeit, um größere Genauigkeit, Beweglichkeit, Geschwindigkeit und fließende Leichtigkeit bei Sport, Tanz, handwerklichen und künstlerischen Tätigkeiten zu erzielen. Durch regelmäßige Anwendung können Sie Ihre Koordination immer feiner abstimmen. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Sport und Fitness

Think Fast

Lernen Sie, Ihre Geistesfunktionen zu beschleunigen und zu verbessern. Wenden Sie die einfache Methode an, wo und wann immer Sie wollen, und erreichen Sie damit größere Gedankenklarheit, regen Sie Ihre kreativen Kräfte an und verbessern Sie Ihre Leistung. Stellen Sie sich den Nutzen für Ihr persönliches, akademisches und Berufsleben vor! Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Lernen und Gedächtnis

Tune-Up

Lernen Sie, die natürliche Tendenz Ihres Körpers - seine Funktionen zu regulieren - zu steuern. Wenden Sie die einfache Methode überall und jederzeit an, um Kopfschmerzen, Erkältungen, Infektionen, Insektenstiche und so gut wie alle anderen körperlichen Beschwerden zu verringern und Ihren Körper optimal "einzustellen". Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (60 Minuten)

Anwendungen: Allgemeines Wohlbefinden

Wake/Know

Lernen Sie, im Schlaf alle Ebenen - bewusste und unbewusste - Ihres gesamten Selbst zu steuern, Entscheidungen zu treffen und Probleme zu lösen. Wenden Sie die einfache Methode an, bevor Sie einschlafen - die Ergebnisse kommen Ihnen am nächsten Tag zu Bewusstsein. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch. (65 Minuten)

Anwendungen: Schlaf und Träume, Problemlösung und Kreativität

Hemi-Sync®-Alben

Für einige Anwendungsgebiete hat sich die Kombination von verschiedenen Hemi-Sync®-Titeln bewährt. Diese Kombinationen hat das Monroe Institut in Alben zusammengefasst.

Einige Alben sind nur als Kassettenversion lieferbar. Dies wird in der Albumbeschreibung jeweils ausgewiesen. Alle anderen Alben sind als CDs lieferbar.

Pforte zur Erkenntnis

Endlich sind sie da!

Nun ist die berühmte Gateway Experience-Reihe komplett auch in **Deutsch** verfügbar.

Jede WAVE der *Gateway Experience*-Reihe entspricht einer Welle der Reihe *Pforte zur Erkenntnis*.

Für all diejenigen, die sich fragen, was jenseits der physischen Realität liegt...

Für all diejenigen, die nach der Wahrheit für sich selbst suchen....

Für all diejenigen, die bereit sind, dieses Tor zu passieren...

Robert Monroe hat für Sie *Pforte zur Erkenntnis /Gateway Experience* entwickelt. Dieser bemerkenswerte und lebensbereichernde Heimkursus nimmt Sie mit auf eine Reise, die Sie sicher und Schritt für Schritt über die Grenzen der rein physischen Erfahrungen von Bewusstsein an- und begleitet. Basierend auf seinen eigenen, gut dokumentierten, Reisen in andere Bewusstseinsräume und –Dimensionen, hilft Ihnen Robert Monroe sich sicher, bequem und in Kontrolle zu fühlen, während Sie lernen, die nicht-physischen Bereiche von Bewusstsein zu erforschen.

Was können Sie von *Pforte zur Erkenntnis /Gateway Experience* erwarten?

„So viel oder so wenig, wie Sie selbst dazu beitragen. Einige entdecken sich selbst und leben dadurch ganzheitlicher und konstruktiver. Andere wiederum erreichen Ebenen der Aufmerksamkeit und Fokussierung die so tief gehend sind, dass eine einzige solcher Erfahrungen für die restliche Zeit des Lebens ausreicht. Und weiterhin andere werden zu Suchern-nach-Wahrheit, und erweitern ihren Alltag um ein ständig weiterführendes Abenteuer.“
– Robert A. Monroe

Pforte zur Erkenntnis /Gateway Experience ist für eine sequentielle Benutzung entworfen worden, wobei jede Übung auf die vorhergehende aufbaut. Sie können die komplette Serie (Welle I- Welle VI) auf einmal erwerben oder auch nacheinander. Die Welle I- kombinieren Hemi-Sync® mit **deutscher** verbaler Anleitung.

Welle I - Entdeckung

Diese sechs Übungen bilden die Grundlage für leichten Zugang zu tief entspannten Bewusstseinszuständen. Hemi-Sync® und sanfte Anleitungen helfen Ihnen, sich Instrumente anzueignen, die Ihre Erkundungen unterstützen. Sie machen die Erfahrung von Focus 10, einem Zustand, in dem Ihr Geist wach und aufmerksam bleibt, während Ihr Körper sich losgelöst von allen Sinneseindrücken in einem angenehmen Ruhezustand befindet. Sie lernen, in Ihnen und rund um Sie einen Zustand großer Energie zu schaffen – selbst auferlegte Beschränkungen und Ängste loszulassen und Schlaf als natürlichen Zugang zu anderen Bewusstseinszuständen zu nützen. Am Ende von ""Welle I"" sind Sie in der Lage, kreativ mit den bis dahin gelernten Prozessen zu experimentieren.

- *Orientation* - Einleitung und Focus 3
- *Einführung Focus 10* - Schaffen Sie den Zustand von wachem Geist und schlafendem Körper
- *Erweiterter Focus 10* - Erweitern Sie Ihre Wahrnehmung und erlernen Sie größere Kontrolle Ihrer persönlichen Energie
- *Loslassen und neu auftanken* - Lösen Sie sich von alten Ängsten und negativen Emotionen
- *Erkundung im Schlaf* - Techniken der Erweiterung und des Erkundens, während Sie schlafen
- *Focus 10 Freies Fließen* - Experimentieren Sie mit allen in Welle I gelernten Instrumenten.

3 CDs mit sechs Übungen und deutschem Begleitheft.
Verbale Anleitung in Deutsch.

Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein+Kreativität und Problemlösung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Welle I - Welle VI

Alle Alben der Pforte zur Erkenntnis-Reihe zum günstigen Paketpreis.

18 CDs mit Begleitbuch.

Welle II - Schwelle

Die Fortsetzung Ihres Abenteuers führt Sie zu Focus 12 und damit in einen Zustand, der Sie zu einem erweitertem Bewusstsein befähigt, in dem Sie sich Ihrer inneren Ressourcen gewahr werden. Sie lernen, die Energie von Focus 12 zu nützen, um Probleme zu lösen, sich selbst zu programmieren und Energie in Heilung und Erforschen zu lenken.

- *Einführung Focus 12* - Erreichen Sie den hochenergetischen Zustand erweiterten Bewusstseins

- *Problemlösen* - Erhalten Sie kreative Lösungen in Beantwortung Ihrer Fragen
- *Ein-Monats-Muster* - Gestalten Sie Ihr Leben
- *Farben atmen* - Verbinden Sie Körper und Geist, um Energie zu schöpfen und Heilung zu unterstützen
- *Energiestabwerkzeug* - Lenken Sie Ihre nicht-körperlichen Energien
- *Karte des lebendigen Körpers* - Gleichen Sie Ihr körperliches Selbst aus und stärken Sie es.

3 CDs mit sechs Übungen.

Verbale Anleitung in Deutsch.

Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein+Kreativität und Problemlösung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Welle I - Welle V

Alle Alben der Pforte zur Erkenntnis-Reihe außer Welle I zum günstigen Paketpreis als Aufbauserie.

15 CDs mit Begleitbuch.

Welle III - Freiheit

Genießen Sie Focus 10 und Focus 12 Übungen, die speziell dafür entwickelt wurden, die Methoden zu Wahrnehmung und Steuerung ihrer nicht-physischen Energie zu einer angenehmen und erfreulichen Erfahrung zu machen.

Folgende Übungen erwarten sie:

- *Abheben* - Gewinnen Sie Leichtigkeit im Umgang mit nicht-körperlicher Erfahrung.
- *Fernwahrnehmung* - Instrumente für Fern-Wahrnehmung
- *Vektoren* - Bezugspunkte für Bewegung mit Leichtigkeit
- *Fünf Fragen* - Antworten Ihres totalen Selbst
- *Energienahrung* - Nicht-körperliche Energie in sich aufnehmen
- *Erste Trennungsstufe* - Erforschen Sie nicht-körperliches Bewusstsein.

3 CDs im Set mit Begleitbuch.

Verbale Anleitung in Deutsch.

Anwendungen:Erweitertes Bewusstsein+Kreativität und Problemlösung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Welle IV – Abenteuer

Erkunden die neue Erfahrungen, neue Ideen, neue Orte und neue Freunde. Dieses Album ermöglicht ihnen den größtmöglichen Ausdruck nach dem Album Freiheit - den eines selbstbestimmten und selbst gestatteten Abenteuers.

Folgende Übungen erwarten Sie:

- *Ein-Jahres Muster* - Ihre Zukunft nach Wunsch entwerfen
- *Fünf Nachrichten* - Gewinnen Sie Einsicht in Ihr totales Selbst
- *Freies Fließen in Focus 12* - Ein einzigartiger Hintergrund für persönliches Erkunden
- *NVK I* - Nonverbale Kommunikation, die Sprache intuitiven Denkens
- *NVK II* - Erweitern Sie Ihre Wahrnehmung in allen Zuständen Ihres Seins
- *Kommunikationspunkt 12* - Schaffen Sie einen Bezugspunkt für die Kommunikation mit höherem Bewusstsein

3 CDs im Set mit Begleitbuch.

Verbale Anleitung in Deutsch!

Anwendungen:Erweitertes Bewusstsein+Kreativität und Problemlösung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Welle V – Erkunden

Eine Reise nach Focus 15!

Vom jetzt vertrauten Zustand Focus 12 werden sie nach Focus 15 geführt, den Zustand *jenseits der Zeit* - den Zustand reinen Seins. Hier, weit jenseits ihrer fünf physischen Sinne, können sie sich ohne sprachliche Führung mit der Quelle ihrer Intuition verbinden.

Folgende Übungen erwarten Sie:

- *Erweiteter Focus 12* - für weitere Erforschung dieser Ebene.
- *Entdeckung der Intuition* - Treten Sie in Kontakt mit Ihrer eigenen Intuition.
- *Erforschung der Intuition* - Weitere Erforschung Ihrer intuitiven Möglichkeiten.
- *Einführung Focus 15* - hier ist der Zustand des *zeitlosen Seins*
- *Mission 15: Schöpfung und Manifestation* - Lernen Sie Fokus 15 als Ausgangsbasis für Manifestation und Schöpfung kennen und nutzen Sie mehr und mehr Ihre Fähigkeiten.
- *Erkundung Focus 15* - Erforschen Sie diesen Seinsraum in allen Richtungen und Zeiten

3 CDs im Set mit Begleitbuch.

Verbale Anleitung in **Deutsch!**

Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein+Kreativität und Problemlösung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Welle VI – Odyssee

Eine Reise nach Focus 21.

Brechen sie zu einer Odyssee der Selbstentdeckung auf. *Welle VI* beinhaltet Übungen voll großer Abenteuer in Focus 21 (der Brücke zu anderen Energiesystemen). Erkunden Sie in diesem außergewöhnlichen Abschluss von Die Pforte zur Erkenntnis Bereiche des Bewusstseins jenseits der physischen Raum-Zeit-Realität, die sich jeder Beschreibung entziehen.

Folgende Übungen erwarten Sie:

- *Spüren von Örtlichkeit 1* - Machen Sie sich wieder vertraut mit Focus 12, während Sie Bekanntschaft mit Ihrem Energiekörper machen
- *Erweiterung von Örtlichkeit 1* - Hier beginnen Sie *Örtlichkeit 1* tief und ausgiebig zu erforschen
- *Punkt der Abreise* - Lernen Sie Ihr Bewusstsein mit Ihrem erweiterten Energiekörper zu bewegen
- *Nicht-physische Freunde* - Etablieren Sie Vertrauen durch den direkten persönlichen Kontakt
- *Einführung in Focus 21* - Eine Reise durch die verschiedenen Bewusstseinsräume zum Focus 21
- *Freies Fließen in Focus 21* - Projizieren Sie Ihr Bewusstsein zum Licht von Focus 21.

3 CDs im Set mit Begleitbuch.

Verbale Anleitung in **Deutsch!**

Anwendungen: Erweitertes Bewusstsein+Kreativität und Problemlösung+Meditation und spirituelle Entwicklung

Gateway Experience

Die englische Originalversion mit den Stimmen von Bob Monroe und seiner Tochter Laurie Monroe (auf WAVE V + VI).

Gateway Experience ist für eine sequentielle Benutzung entworfen worden, wobei jede Übung auf die vorhergehende aufbaut. Sie können die komplette Serie (WAVE I – VI) auf einmal erwerben oder auch nacheinander. Die WAVES I-VI kombinieren Hemi-Sync® mit verbaler Anleitung.

Die Beschreibungen der deutschen Welle I-VI werden Sie hier wieder finden.

Gateway Wave I – Discovery

Diese sechs Übungen bilden die Grundlage für leichten Zugang zu tief entspannten Bewusstseinszuständen. Hemi-Sync® und sanfte Anleitungen helfen Ihnen, sich Instrumente anzueignen, die Ihre Erkundungen unterstützen. Sie machen die Erfahrung von Focus 10, einem Zustand, in dem Ihr Geist wach und aufmerksam bleibt, während Ihr Körper sich losgelöst von allen Sinneseindrücken in einem angenehmen Ruhezustand befindet. Sie lernen, in Ihnen und rund um Sie einen Zustand großer Energie zu schaffen - selbst auferlegte Beschränkungen und Ängste loszulassen und Schlaf als natürlichen Zugang zu anderen Bewusstseinszuständen zu nützen. Am Ende von "Wave I" sind Sie in der Lage, kreativ mit den bis dahin gelernten Prozessen zu experimentieren.

- *Orientation* - Einleitung und Focus 3
- *Intro Focus 10* - Schaffen Sie den Zustand von wachem Geist und schlafendem Körper
- *Advanced Focus 10* - Erweitern Sie Ihre Wahrnehmung und erlernen Sie größere Kontrolle Ihrer persönlichen Energie
- *Release and Recharge* - Lösen Sie sich von alten Ängsten und negativen Emotionen
- *Exploration, Sleep* - Techniken der Erweiterung und des Erkundens, während Sie schlafen
- *Focus 10 Free Flow* - Experimentieren Sie mit allen in Wave I gelernten Instrumenten.

3 CDs im Set mit Begleitheft.

Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Gateway Wave I - Wave VI

Komplette Serie aller Waves I-VI

Gateway Wave II – Threshold

Die Fortsetzung Ihres Abenteuers führt Sie zu Focus 12 und damit in einen Zustand, der Sie zu einem erweiterten Bewusstsein befähigt, in dem Sie sich Ihrer inneren Ressourcen gewahr werden. Sie lernen, die Energie von Focus 12 zu nützen, um Probleme zu lösen, sich selbst zu programmieren und Energie in Heilung und Erforschen zu lenken.

- *Intro Focus 12* - Erreichen Sie den hochenergetischen Zustand erweiterten Bewusstseins
- *Problemlösen* - Erhalten Sie kreative Lösungen in Beantwortung Ihrer Fragen
- *One Month Patterning* - Gestalten Sie Ihr Leben auf die erwünschte Art um
- *Color Breathing* - Verbinden Sie Körper und Geist, um Energie zu schöpfen und Heilung zu unterstützen
- *Energy Bar Tool* - Lenken Sie Ihre nicht-körperlichen Energien
- *Living Body Map* - Gleichen Sie Ihr körperliches Selbst aus und stärken Sie es.

3 CDs im Set mit Begleitheft. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Gateway Wave II - Wave VI

Alle Waves außer der ersten (WAVE I) als Aufbauserie.

Gateway Wave III – Freedom

Sie sind jetzt bereit für faszinierendes Experimentieren mit der ruhigen und angenehmen Steuerung nicht-körperlichen Bewusstseins und können den schon beherrschten Instrumenten neue hinzufügen. Lernen Sie, den Zugang zu gewünschter Information zu finden und Ihre Bewusstheit vertrauensvoll und kontrolliert an entfernte Orte zu projizieren.

- *Lift Off* - Gewinnen Sie Leichtigkeit im Umgang mit nicht-körperlicher Erfahrung
- *Remote Viewing* - Instrumente für Fern- Wahrnehmung
- *Vectors* - Bezugspunkte für Bewegung mit Leichtigkeit
- *Five Questions* - Antworten Ihres totalen Selbst
- *Energy Food* - Nicht-körperliche Energie in sich aufnehmen
- *First Stage Separation* - Erforschen Sie Ihr nicht-körperliches Bewusstsein.

3 CDs im Set mit Begleitheft. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Gateway Wave IV – Adventure

Dieses „Abenteuer“-Album vermittelt Methoden, Ihre persönliche Entwicklung in dieser Wirklichkeit zu beeinflussen, sich weiter in andere Dimensionen vorzuwagen und Informationen über die Grenzen zwischen verschiedenen Wirklichkeiten hinweg zu senden und zu empfangen. Alle gelernten "Gateway Experience"-Instrumente unterstützen Sie bei diesen bereichernden und erhellenden Abenteuern.

- *One Year Patterning* - Ihre Zukunft nach Wunsch entwerfen
- *Five Messages* - Gewinnen Sie Einsicht in Ihr totales Selbst
- *Free Flow 12* - Ein einzigartiger Hintergrund für persönliches Erkunden
- *NVC I* - Nonverbale Kommunikation, die Sprache intuitiven Denkens
- *NVC II* - Erweitern Sie Ihre Wahrnehmung in allen Zuständen Ihres Seins
- *Compoint 12* - Schaffen Sie einen Bezugspunkt für die Kommunikation mit höherem Bewusstsein.

3 CDs im Set mit Begleitheft. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Gateway Wave V – Exploring A Journey to Focus 15

Vom nun bekannten Zustand Focus 12 werden Sie mit Focus 15 bekannt gemacht - dem **zeitlosen** Zustand - dem Zustand des „**einfach Seins**“. Hier, weit jenseits Ihrer fünf physischen Sinne, können Sie sich mit der Quelle Ihrer Intuition verbinden. Dieses 3 CDs umfassende Album beinhaltet 6 verbal geführte Übungen. Die WAVES I-IV sind Voraussetzung, um mit diesem Album gut arbeiten zu können!

- *Advanced Focus 12* – Fortgeschrittener Focus 12 für weitere Erforschung dieser Ebene.
- *Discovering Intuition* – Treten Sie in Kontakt mit Ihrer eigenen Intuition.
- *Exploring Intuition* – Weitere Erforschung Ihrer intuitiven Möglichkeiten
- *Intro Focus 15* – Der „zeitlose“ Zustand - „no time“ – hier ist der Zustand des „zeitlosen Seins“
- *Exploring Focus 15* – Erforschen Sie diesen „Seinsraum“ in allen Richtungen und Zeiten.
- *Free Flow 15* – Erforschen Sie diesen Seinsraum in allen Richtungen und Zeiten

3 CDs im Set mit Begleitheft. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Gateway Wave VI – Odyssee

Wave VI ist eine Odyssee der Selbstentdeckung. Der Name impliziert eine ausgedehnte Abenteuerreise, eine intellektuelle oder spirituelle Suche. Wave VI ist ein Meilenstein in der Gateway Experience Serie, da sie zur Brücke (bridge) zu anderen Energiesystemen führt: zu Focus 21. Persönliche Erfahrungen variieren, doch haben die meisten Teilnehmer der "Gateway Voyage"-Kurse ihre Focus 21-Übungen als sehr bedeutungsvoll, wenn nicht sogar als lebens verändernd beschrieben.

- *Sensing Locale 1* - Machen Sie sich wieder vertraut mit Fokus 12, während Sie Bekanntschaft mit Ihrem Energiekörper machen
- *Expansion in Locale 1* - Hier beginnen Sie "Locale 1" tief und ausgiebig zu erforschen
- *Point of Departure* - Lernen Sie Ihr Bewusstsein mit Ihrem erweitertem Energiekörper zu bewegen
- *Non-physical Friends* - Etablieren Sie Vertrauen durch den direkten persönlichen Kontakt
- *Intro to Focus 21* - Eine Reise durch die verschiedenen Bewusstseinsräume zum Focus 21
- *Free Flow Journey in Focus 21* - Projizieren Sie Ihr Bewusstsein zum Licht von Focus 21.

3 CDs im Set mit Begleitheft. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Going Home

Elisabeth Kübler-Ross, weltberühmte Autorität in Fragen des Sterbens und des Todes, und Charles Tart, angesehener Forscher auf dem Gebiet geänderter Bewusstseinszustände, entwickelten gemeinsam mit Robert Monroe diese einzigartige Gelegenheit für persönliches Wachstum und erweiterte Bewusstheit. Die Übungen führen Sie entlang des "Bewusstseinskontinuums" bis zur Erfahrung der Unabhängigkeit vom physischen Körper. Diese lohnenden Entdeckungsreisen unterstützen Sie in der Gewissheit, dass der Tod nicht gefürchtet werden muss und dabei, Unerledigtes abzuschließen, so dass Sie uneingeschränkt im Augenblick leben können. Von besonderem Wert für alle in lebensbedrohlichen Gesundheitszuständen und für die Pflegenden und Angehörigen unheilbar Kranker.

Going Home (Subject)

Der Teil des *Going Home*-Albums, für alle in lebensbedrohlichen Gesundheitszuständen. Folgende Titel sind in diesem Album zusammengefasst:

Mind Awake/Body Asleep, Flying Free, Remove and Release, Edge of Here and Now, Touring Interstate, Moment of Revelation, Right of Passage, Homecoming, Freedom Flight, Return of Revelation, Relocation Theme.

7 CDs im Set mit Begleitheft. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Going Home (Support)

Der Teil des *Going Home*-Albums, für die Pflegenden und Angehörigen unheilbar Kranker. Folgende Titel sind in diesem Album zusammengefasst:

Going Home Leaders, Hemi-Sync® Technology, Mind Awake/Body Asleep, Flying Free, Remove and Release, Edge of Here

8 CDs im Set mit Begleitheft. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Going Home (Subject und Support)

Beide o.a. Alben zusammen.

Mit Begleitheft. 15 CDs in 2 Sets. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Cancer Support Series

Dieses Album wurde entwickelt, um Ihre Geist-Körper-Verbindung und Ihr Immunsystem zu stärken. Erlangen Sie Zugriff auf Ihre inneren Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen. Diese Album beinhaltet folgende Einzeltitel:

- Chemotherapy Companion – Dämpfen Sie die Nebenwirkungen Ihrer Chemotherapie
- Journey through the T-Cells – Lernen Sie auf dieser Reise durch Ihre T-Zellen die phantastischen Fähigkeiten Ihres Immunsystems kennen und aktivieren Sie diese
- Radiation Companion – Unterstützen Sie Ihre Strahlentherapie durch diese begleitete Übung
- Durch den Regen schlafen – (Sleeping through the rain) Lassen Sie sich von sanften Regentropfen in den Schlaf wiegen

4 CDs im Set mit Begleitheft. Teilweise verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Krebs

Lucid Dreaming

Diese Anwendung stellt eine eindeutige Gelegenheit für Sie dar, erweiterte Bewusstseinszustände während des Träumens zu nutzen. Diese Serie (4 Kassetten) wurde entworfen, um zu lernen, wie man programmiert und bewusst an dem eigenen persönlichen Traum teilnimmt. Ein Autoreverse-Kassettenspieler wird zum Abspielen der Übungen benötigt! Teilweise verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Schlaf und Träume

Lieferbar nur als Kassettenversion

Hemi-Sync-Support for Journeys out of the Body

Die außerkörperliche Erfahrung (AKE oder englisch:OBE) ist ein Zustand, in dem sich das Bewusstsein vom physischen Körper trennt und dadurch Wahrnehmungen jenseits der physischen Sinne ermöglicht. Dieses Album ist ein Heimkursus und ist entwickelt worden, um Hemi-Sync-Unterstützung zur Erreichung dieses Zustands zu geben. Durch Anwendung dieser Übungen kann man lernen, den Grenzbereich des Schlafs zu erreichen und zu durchdringen, während man voll bewusst ist. 6 CDs mit Begleitheft. Die ersten beiden CDs enthalten verbale Anleitungen in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Meditation und spirituelle Entwicklung

Massage Therapy Collection

Entspannen Sie Körper, Geist und Seele mit der Musik und den Hemi-Sync-Klangmischungen von Massage Therapy Collection. Ideal für Körper- und Energiearbeit. Diese Auswahl von MetaMusic-CDs hilft Ihnen beim Stressabbau und harmonisiert das feinstoffliche Energiesystem und geleiten Sie tiefe Entspannung und außergewöhnlich Zustände inneren Friedens. Die 4 MetaMusic-CDs sind:

- *Dreamseed*- Gewinnen Sie harmonische Einstimmung auf die tiefen Klänge des Didgeridoos
- *Gaia*: Flöte und Gitarre vermischen sich mit beruhigenden Wasserklängen.
- *Himalayan Soul*: Genießen Sie ganz behaglich mit allen Sinnen die Flötenmusik.
- *Inner Journey*: Ätherische Klänge ermöglichen einen tief entspannenden melodischen Fluss zum Stressabbau.

Anwendungen: Allgemeines Wohlbefinden, Meditation und spirituelle Entwicklung, Stress, Entspannung

Network of Light

Harmonisieren Sie Ihr inneres Licht-Netzwerk (Biophotonen). Als Pionier auf dem Gebiet der Alternativmedizin half Dr. C. Norman Shealy vielen Leuten im medizinischen Bereich beim Verständnis der Verbindung zwischen Körper und Geist. Dazu gehört auch den Wiederaufbau bzw. der Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden nach einem chirurgischen oder lebenserschütterndem Trauma oder schwerer Krankheit. Jede der vier Übungen in dieser aufeinander aufbauenden "Network of Light"-Serie wurde von Dr. Shealy besprochen. Diese Übungen verwenden eine progressive Entspannungstechnik mit eingebetteten Hemi-Sync-Klangmustern des Monroe Instituts. Diese helfen Ihnen dabei, Sie sanft in einen sehr tiefen, aufnahmefähigen Entspannungszustand zu geleiten. Diesen Zustand verwenden Sie als „Schalter“, um Ihr inneres Licht-Netzwerk einzuschalten. Das Album besteht aus 4 CDs und einem Begleitheft. Die Übungen lauten:

- *Mind and Emotions*: Stärkt die Verbindung von Geist und Emotionen
- *Endocrine System*: Optimiert die Hormonausschüttungen des Drüsensystems (endokrines System)
- *Immune System*: Unterstützt das Immunsystem
- *Nervous System*: Verbessert das Nervensystem

Anwendungen: Stärkung Ihres Immunsystems+Körper-Geist-Verbindung

Opening the Heart

Lieben Sie sich selbst und andere, bereichern Sie Ihr Leben und fördern Sie Ihr spirituelles Wachstum. Diese Seelen-Erfüllenden Übungen verbessern Beziehungen und lösen Blockierungen, die Ihre Fähigkeit zur Liebe behindern. Basierend auf "Heartline", einem der Seminarprogramme des Instituts, hilft Ihnen dieser Kurs, Ihre emotionalen Verbindungen zu vertiefen und sich für Liebe zu öffnen. In diesem Album werden die Focus-Level 12 und 18 verwendet, die ganz spezielle Eigenschaften (Herzchakra) haben. Die Übungen beinhalten:

- *Centered Calm* – Erleben Sie den Zustand zentrierter Ruhe
- *Remembering Love* – Erinnern Sie sich an Ihre ureigenen Fähigkeit zur unbedingten Liebe
- *Love's Power to Heal* – Benutzen Sie die Kraft der Liebe zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte
- *Opening to Love* – Öffnen Sie sich mehr Ihrer Fähigkeit, sich selbst und andere anzunehmen

4 CDs im Set mit Begleitheft. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Entspannung, Meditation, Allgemeines Wohlbefinden, Stressabbau

Opening the Way

Ein weiser, Anteilnehmender, unterstützender Leitfaden für das gelassene und vertrauensvolle Erleben von Schwangerschaft und Geburt. Vergrößern Sie Ihre Freude am Wunder der Geburt während der körperlichen wie psychischen Phasen der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit danach. Auch für Väter! Die Übungen beinhalten:

- *Gesunde Schwangerschaft/Loslassen*
- *Tiefenentspannung/Aktive Entspannung*
- *Vater/Unterstützung während der Schwangerschaft*
- *Gesundes Baby/Kontakt mit der Seele des Babys Aufnehmen*
- *Wehen -Geburt/Presswehen*
- *Wohlbefinden nach der Geburt/Stillen.*

Mit Begleitheft. 8 Kassetten im Set. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Geburt und Schwangerschaft

Lieferbar nur als Kassettenversion

PAL Executive Package

"PAL (Progressive Accelerated Learning) " ist eine Programmserie zum Erzielen größter geistiger Leistungen. Schöpfen Sie mit Hilfe der praktischen und nützlichen Instrumente dieser Alben Ihr Potential optimal aus und erreichen Sie mehr. Nähere Information zu den einzelnen Programmen in den alphabetischen Programmbeschreibungen. Die "PAL Profi-Version" enthält 6 Programme:

- "Concentration" unterstützt konzentrierte Bewusstheit und vergrößert Ihre Aufmerksamkeit bei geistiger Tätigkeit.
- "Retain-Recall-Release" (Behalten-Zurückrufen-Loslassen) zeigt Ihnen Signale, die Sie später einsetzen können, wenn Sie diese wichtigen Fähigkeiten benötigen.
- "Catnapper" verschafft Ihnen eine Erfrischungspause, um neue Energie zu tanken.
- "Morning Exercise" mobilisiert Ihr gesamtes Potential für die Anforderungen des Tages.
- "Deep 10 Relaxation" sowie "Remembrance (Erinnerung)" helfen, Stress und Burn-Out entgegenzuwirken und regen den Fluss der Kreativität an.

6 CDs im Set. Teilweise verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Lernen und Gedächtnis, Stressabbau

PAL Student Package

"PAL(Progressive Accelerated Learning) Student Package" enthält 4 Programme:

"Concentration" und "Remembrance" helfen Ihnen, Ihre Konzentration zu bündeln und Ihre Aufmerksamkeit bei geistiger Tätigkeit zu verbessern. Mit "Retain-Recall-Release" (Behalten-Zurückrufen-Loslassen) lernen Sie mentale Funktionskommandos, die Sie später anwenden können, wenn Sie diese wertvollen Fertigkeiten brauchen. "Catnapper" verschafft Ihnen eine Erfrischungspause zum Tanken neuer Energie. 4 CDs im Set. Teilweise verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Lernen und Gedächtnis, Stressabbau

Positive Immunity Program

"Positive Immunity" enthält 11 Übungen auf 8 Kassetten. Das Programm stärkt durch Lernen mittels eigener Erfahrung die Verbindung zwischen Körper und Geist und hat sich zur Erhaltung des Wohlbefindens und bei vielen verschiedenen Erkrankungen als sehr wirksam erwiesen, vor allem auch bei Fibromyalgie, chronischem Ermüdungssyndrom (CFS), HIV und anderen Immunstörungen. Die elf Übungen sind:

Orientation / Advanced Focus 10 / Living Body Map / Intro to Access Channel / Let-Go / Restorative Sleep / Deep Sleep / Intro Focus 12 / Free Flow Focus 12 / Journey Through the T-Cells / Color Breathing.

Mit Begleitheft. 9 CDs im Set. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Immunsystem, Stressabbau

Support for Stroke Recovery

Der Primärfokus dieser Serie (4 Kassetten) ist es, Sie zu unterstützen, aktiv am natürlichen, Heilprozess Ihres Körpers teilzunehmen. Es häufen sich immer mehr Beweise, dass der Geist und der Körper eng miteinander verbunden sind und die medizinische Forschung zeigt nun, dass unsere Worte, Gedanken und Gefühle unseren Körper nachhaltig beeinflussen. Dieses Album kombiniert Entspannung, Affirmationen und geführte Visualisierungen um Ihnen bei der Wiederentdeckung Ihres körpereigenen Wissens zu helfen und dabei die natürlichen Fähigkeiten Ihres Körpers zur Selbstheilung und Ausbalancierung zu finden. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Schlaganfall, Herzanfall

Lieferbar nur als Kassettenversion

Surgical Support Series

Erleichtern Sie die Auswirkungen von Krankheit, Verletzung, einer Operation, einer Chemotherapie, von Zahnbehandlungen und anderen physischen Traumata. Das Programm hat sich beim Einsatz in großen Krankenhäusern und Kliniken als wirksam erwiesen.

So konnten unter anderem Angstminderung und Stabilisierung des Blutdrucks beobachtet werden, ebenso wie ein viel geringerer Bedarf an Anästhesie und Schmerzmitteln und eine schnellere Erholung.

Die ersten drei CDs ("Pre-Op", "Intra-Op" und "Recovery") sind für die Verwendung vor, während und unmittelbar nach einer Behandlung gedacht. Die Titel "Recuperation", "Energy Walk" und "Surf" unterstützen die Heilung und das allgemeine Wohlbefinden. 6 CDs mit Begleitheft. Verbale Anleitung in leicht verständlichem Englisch.

Anwendungen: Operationen, Krebs

Seminare des Monroe Instituts bei DreamGate

Als lizenzierter Trainer des Monroe Instituts sind wir zur Durchführung von verschiedenen Hemi-Sync®-Seminaren berechtigt. Die Bescheinigungen müssen dabei seminarspezifisch erworben werden. Für die unten aufgeführten Seminare des Monroe Instituts haben wir diese Bevollmächtigungen erworben:

- Seminar Gateway Exkursion
- Seminar Fortgeschrittene Exkursion
- Seminar HumanPlus

Wir führen auch noch andere Hemi-Sync®-Seminare durch, die von uns selbst aufgrund unserer Hemi-Sync®-Erfahrungen entwickelt wurden. Bitte beachten Sie dazu auch unsere Ankündigungen auf unseren Internetseiten (siehe Fußzeile).

Monroe Seminar: Gateway Exkursion (2 ¹/₄ Tage)

Dieses Seminar ist ergebnisorientiert. Anhand von aufeinander abgestimmten Übungen wird sanft und sicher in verschiedene Zustände des Bewusstseins eingeführt. Diese werden Focus-Level "10" und "12" genannt. Wir üben, diese Focus-Level oder Bewusstseinszustände auch ohne Unterstützung von Hemi-Sync® wieder gezielt einzunehmen.

Wir lernen verschiedene mentale Werkzeuge kennen. Einige helfen uns dabei, unsere Entspannung zu vertiefen. Andere wiederum sind für den Einsatz im Alltag entworfen, damit wir die positiven Effekte von Hemi-Sync® besser in unser tägliches Leben integrieren.

Folgende Inhalte werden unter anderem vermittelt:

- Stärkung der Eigenwahrnehmung und Fokussierung der Aufmerksamkeit
- Kontrolliertes und sicheres Erleben erweiterter Bewusstseinszustände und deren Anwendungen im Alltag
- Steigerung der Kreativität
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Stärkung der Intuition und des "Selbst-Vertrauens"
- Spüren und ausrichten der eigenen Energie
- und vieles mehr ...

An diesem Seminar kann jeder teilnehmen. Die Vermittlung des Grundwissen in Hemi-Sync®-Technologie ist Bestandteil des Seminars. **Alle Übungen sind in deutsch!**

Monroe Seminar: Fortgeschrittene Exkursion (2 ¹/₄ Tage)

Dieses Seminar beschäftigt sich hauptsächlich damit, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Diese Energie kann nicht nur für andere, sondern natürlich auch bei sich selbst angewendet werden. In dem Seminar "Fortgeschrittene Exkursion" lernen wir, diese Energie zu aktivieren und einzusetzen.

Ein weiteres mentales Werkzeug ist das so genannte "Energy Bar Tool". Dies kann man sich vorstellen wie einen Zauberstab oder das Laserschwert im Krieg der Sterne. Mit diesem Werkzeug ist es möglich, feinstoffliche Energien zu konzentrieren und an beliebigen Orten einzusetzen. Auch hiermit ist es möglich, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu konzentrieren oder auch um Speisen und Getränke zu "energetisieren".

Selbstverständlich gibt es auch wieder die Focus-Level 10 und 12. Zusätzlich nutzen wir die Gelegenheit, auch mal in Focus-Level 15 hinein zu schnuppern. Wie in dem bewährten Seminar "Gateway Exkursion" bauen auch hier wieder die Übungen aufeinander auf. So wird nach und nach ein immer höheres Energieniveau erreicht, mit dem wir dann die weiteren Übungen bearbeiten. Natürlich ist dieses Wochenende auch wieder so entspannend wie der bekannte Seminar "Gateway Exkursion". Wer also auch nur die Gelegenheit benutzen will, mal richtig auszuspannen, etwas für seine Gesundheit zu tun, mit Gleichgesinnten sich aus zu tauschen und um seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren, ist herzlich willkommen.

Ein weiteres Ziel diesen Workshops ist es, alte Werte und Überzeugungen zu erkennen und zu überprüfen.

Voraussetzung zur Teilnahme ist das Seminar "Gateway Exkursion" oder gute Kenntnisse von Fokus 10 und 12!

Monroe Seminar: HumanPlus (1 Tag bzw. 2 Tage)

Es ist schon seit langem bekannt, dass das Potential des menschlichen Bewusstseins lediglich durch unsere Überzeugungen (Glaubenssystem) begrenzt ist. Es ist ebenso bekannt, dass diese Überzeugungen geändert bzw. modifiziert werden können - üblicherweise ohne dass dies dem betreffenden Menschen bewusst ist.

HUMAN-PLUS oder "H-PLUS" ist entworfen worden, um die Fähigkeit der Änderung des individuellen unter der eigenen Kontrolle durchzuführen. Darüber hinaus wird jeder mit unumstößlichen persönlichen Beweisen bezüglich der Realität dieser Änderungen versorgt. Dadurch kann das Glaubenssystem nur noch als "Wissenssystem" bezeichnet werden

H-PLUS macht folgende Vorannahmen ohne Einschränkungen:

- Jede Aktion, die mehrmals auftritt ist lernbar
- Jede lernbare Aktion ist lehrbar
- Jede lehrbare Aktion ist anwendbar
- Jede anwendbare Aktion hat einen inneren Wert.

H-PLUS ist durch Hemi-Sync® des Monroe Instituts ermöglicht worden. Durch die Audio-Stimulation wird ein Zugriff in alle Bereiche des menschlichen Seins ermöglicht, selbst bis auf Zellebene hinab.

H-PLUS benutzt Hemi-Sync®, um einen "Zugriffskanal" zu etablieren. Dieser "Zugriffskanal" öffnet das unerschöpfliche Reservoir unserer unbewussten Möglichkeiten. Aus diesem Reservoir werden dann die Fähigkeiten mittels Funktionskommandos aktiviert. Dies geschieht mit dem Wissen, das die Methoden zum Anwenden dieser Fähigkeiten und Ressourcen bereits im System bekannt sind. Die Aktivierung dieser Funktionen liegt dann innerhalb des eigenen, bewussten Entscheidungsrahmens.

H-PLUS anerkennt die unbewusste Angst vor Veränderungen in Glaubenssystemen, die über eine lange Zeit aufgebaut wurden. Deshalb ermutigt H-PLUS zu Änderungen in inkrementellen Schritten. Das Resultat ist eher Evolution anstatt Revolution, wobei es weit größer als die Summe seiner Teile ist.

Das primäre Ziel von H-PLUS ist eine umfassende, bewusste Eigenkontrolle über das ganze Selbst - mental, emotional und physisch. Weil diese Aspekte untrennbar sind, beinhalten H-PLUS-Funktionen Elemente all dieser Ebenen. Dadurch ist der Effekt jeder einzelnen Funktion nicht nur auf den Zielbereich beschränkt. Es fügt hinzu und formt das neue "Ganze Selbst" - Das "Wissenssystem".

Selbstcoaching - dies ist es, was wir in diesem Seminar lernen. Dies heißt u.a. Umgang mit schwierigen Situationen, bewusster Zugang zu unseren inneren Schätzen und Ressourcen. Diese stehen uns immer zur Verfügung, nur manchmal vergessen wir, sie zu nutzen.

In der Verhaltenstherapie spricht man von "erlernter Hilflosigkeit". Dieses Seminar ist ein Weg zu "erlernter Kompetenz".

Durch kontinuierliche Anwendung der Werkzeuge im Alltag können sich diese von bewusster Kompetenz in unbewusste Kompetenz weiterentwickeln. Dies bedeutet, wenn wir eine Aktion oft genug anwenden, dann wird sie automatisiert. So wie wir erst mühsam lernten, z.B. Auto zu fahren und die Gänge bewusst zu schalten, so wird dies im Laufe der Zeit und mit jeder Autofahrt immer einfacher. Bis wir uns nicht mehr auf den Schaltvorgang konzentrieren müssen. Der Schaltvorgang erfolgt irgendwann automatisch.

Daraus folgt: mit jeder Anwendung der im Seminar vermittelten Werkzeuge wird es immer einfacher und effektiver. Bis schließlich diese Werkzeuge automatisch durch die auslösende Situation aktiviert werden. Dadurch gewinnen wir eine Freiheit, in die hinein wir uns weiter entwickeln können.

Dieses originale Monroe-Seminar bieten wir in zwei Varianten an:

- einmal als Kompakt-Version für einen Tag. Wir lernen ca. 12-15 Funktionskommandos.
- als Wochenend-Seminar mit weiteren Kommandos für das Selbstmanagement.

An diesem Seminar kann jeder teilnehmen. Ein Grundwissen in Hemi-Sync®- Technologie ist Seminarbestandteil und wird im Seminar vermittelt.

Geringe Englischkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht absolut erforderlich, weil alle Übungen vorher besprochen und ggf. übersetzt werden.

Andere DreamGate-Seminare mit Hemi-Sync®

Ferne Reisen in Focus 15-21 (2 1/4 Tage)

Mit Erscheinen der neuen WAVE V ist es nun auch möglich, das komplette Bewusstseinspektrum vom „bewussten Hier-und-Jetzt“ bis hin zur „Brücke zu nicht-physischen Ebenen“ zu erfahren und zu erlernen. Damit sind alle Fokus-Ebenen, die im berühmten Seminar „Gateway Voyage“ des Monroe Instituts angeboten werden, auch bei uns im Seminar erlernbar. Zusammen mit unserem Seminar „Gateway Exkursion“ bietet dieses Seminar alle essentiellen Inhalte der „Gateway Voyage“. Deshalb ist die „Gateway Exkursion“ oder gute Kenntnisse von Focus 10 und 12 Voraussetzung für dieses Seminar.

Dieses zweitägige Seminar führt uns über „alte Bekannte“ in Focus 10 und Focus 12 hin zu Focus 15 und Focus 21. Jede Focus-Ebene hat ihre ganz speziellen Eigenschaften. In diesem Seminar lernen wir diese Eigenschaften kennen und bauen unsere Fertigkeiten weiter aus. Zum Abschluss gibt es noch ein einen kurzen Einblick in Bereiche, weit jenseits von Focus 21.

Voraussetzung zur Teilnahme ist das Seminar "Gateway Exkursion" oder gute Kenntnisse von Focus 10 und 12!

Jenseitige Reisen in Focus 27 (2 1/4 Tage)

Dies ist ebenfalls ein Hemi-Sync®-Seminar und von DreamGate entwickelt worden. Es basiert auf Wochenseminaren „Guidelines“, „Lifeline“ und „Exploration 27“ des Monroe Instituts, an dem wir mehrfach teilgenommen haben. Der Tenor des Seminars ist es, ferne Bereiche des Bewusstseins zu erkunden, die uns aus Märchen, Mythen Erzählungen und verschiedenen Schriften (u.a. von Raymond Moody, Bruce Moen und natürlich Robert Monroe) bekannt sind.

Am ersten Tag geht es darum, F10 wieder zu erleben, sich anzuschauen und sich wieder einzustimmen. Altes mit Neuem zu Verknüpfen und das "Territorium" wieder zu erkunden. Die bekannten Anker und Techniken werden aufgefrischt. Der Vorbereitungsprozess mit seinen einzelnen Elementen bildet den heutigen Schwerpunkt. Besonders die Affirmation und ihre Anwendung wird wiederholt. Beginnend mit Focus 12, in den uns Laurie Monroe führt, haben wir die Möglichkeit, in noch höheren Focus-Level die Verbindungen und den Kontakt zu vertiefen.

Der zweite Tag bringt uns mit Focus 15 und Focus 21 in Kontakt mit unseren Begleitern und anderen Helfern. Diese ermöglichen es uns erst, Focus 27 und andere Bereiche sicher zu erkunden. Es ist wichtig, die Art und Weise der Kommunikation in höheren Focus-Level zu verstehen, um die Erfahrungen besser zu integrieren. Verschiedene Arten der "Absicht" tragen hier zu verschiedenen Erfahrungen bei. Während den Übungen können wir Kontakt herstellen und uns die Brücke zwischen der physischen und nicht-physischen Welt ansehen und hineinhören.

Am dritten Tag geht es auf den "Highway 27"! Nach einer Einführung in die Eigenschaften und in die interessantesten Bereiche von F27 geht's los. Bob Monroe führt uns auf der Autobahn an den F23-F26 vorbei hin zu F27. Dort machen wir erst einmal eine kleine Stippvisite im Park. Danach schauen wir uns den Park etwas genauer an. Auch ein Anker zum Erreichen dieses Zustands wird etabliert. Beim "Free Flow 27" haben wir die Freiheit, auch andere Bereiche von F27 uns anzuschauen. Da kann jeder selbst entscheiden, ob er den Park, das Heilungszentrum, das Planungszentrum oder die Intelligenzen der Gesamtkoordination besuchen möchte.

Voraussetzung zur Teilnahme ist das Seminar "Gateway Exkursion" oder gute Kenntnisse von Fokus 10 und 12!

Übungen für außerkörperliche Erfahrungen OBE/AKE (2 1/4 Tage)

Außerkörperlich Erfahrungen sind so vielfältig, wie es Menschen gibt. Trotzdem gibt es einige Gemeinsamkeiten und Voraussetzungen, ohne die ein weiterkommen nicht möglich scheint.

Wie so oft im Leben gibt es Menschen, die eine Begabung haben – und andere, die mehr arbeiten müssen, um ähnliche Erfolge zu erzielen. Die einen brauchen nur wenige Übungen und wenig Zeit, andere benötigen Wochen, Monate und Jahre, bis sie außerkörperliche Erfahrungen machen.

Mitentscheidend sind die guten alten Tugenden: Wille, Veränderungsarbeit und Durchhaltevermögen.

Wiederholtes Üben in entspannter Haltung ohne Erwartungen ist die beste Möglichkeit, Vertrauen in Deine Fähigkeiten, Deinen Körper zu verlassen, und sicher zurückzukehren, zu bekommen. Denk daran, wie man laufen lernt. Hast du, als Dein erster Versuch aufrecht zu stehen in einem Plumps auf dem Boden endete, beschlossen, den Rest Deines Lebens krabbelnd zu verbringen? Natürlich nicht!

In diesem Seminar wird geübt, die Voraussetzungen für OBEs zu erreichen und den Austritt zu planen und vor allem zu üben. Die Voraussetzungen für OBEs sind mannigfaltig. Sie lassen sich auf einige wenige Grundfähigkeiten zurückführen:

- Sehr tiefe Entspannung, so dass der Körper nicht mehr spürbar ist.
- Bewusstes Fokussieren in den Energie-Körper
- Aufbau von genügend Energie, um den Austritt zu erleichtern und zu ermöglichen
- Austrittstechniken

- Abbau der Hemmschwelle Angst, die uns unbewusst behindern kann.

Um diese Grundvoraussetzungen zu erreichen werden folgende Werkzeuge eingesetzt:

- Der Hemi-Sync-Prozess und weiter unterstützende Wege zur Tiefenentspannung (mit den Alben der Gateway Experience-Reihe und „Hemi-Sync Support for Journeys out of the Body“)
- New Energy Ways (NEW) von Robert Bruce (siehe sein Buch "Astral Dynamics")
- Austrittstechniken von Robert Bruce, Robert Monroe, Buhlmann, ...
- Abbau der evtl. vorhandenen Hemmschwellen durch Informationsvermittlung und Gruppen-Coaching.

Für dieses Seminar gibt es keinerlei Voraussetzungen außer geistige Gesundheit.

Luzides Träumen (1 Tag + 4 Wochen Online-Begleitung per Email/Telefon/Forum/Chat)

Eines der Themen, das bei der Traumarbeit immer wieder die größte Faszination ausübt, ist das „Luzide Träumen“, oft auch als „Klarträumen“ bezeichnet. Die Hauptmerkmale des Luziden Träumens sind:

- Ich weiß, dass ich träume. Je nach Grad der Luzidität kann ich sogar Datum und Wochentag nennen.
- Die Traumlandschaft ist plastisch, räumlich und ziemlich stabil (starkes Realitätsgefühl)
- Meist nehme ich einen eigenen Traumkörper wahr.
- Ich bin „hellwach“ und kann aktiv entscheiden, was ich tun will.
- Ich werde lediglich durch meine Vorstellung/Gewohnheit begrenzt. Physikalische Gesetze können überwunden werden (Fliegen, durch Wände gehen etc.)
- Das innere Gefühl von Freiheit kann beglückend, ja berauschend wirken.

Nachfolgend haben wir einige der Gründe aufgeführt, die es, zumindest für uns, lohnend erscheinen lassen, Luzides Träumen zu erlernen und auch Aufwand in dieses Lernen zu investieren.

- Luzides Träumen kann unglaublich viel Spaß machen. Allein die Möglichkeit selber ohne Hilfsmittel zu fliegen ist schon unglaublich. Da hält keine noch so tolle Computersimulation (oder VR) mit.
- Da Luzide Träume sich im „Unterbewussten abspielen“, können wir auch die Geschwindigkeit des Unterbewussten benutzen, um wesentlich schneller zu lernen. Mit unserem Bewusstsein sind wir in der Lage, ca. 5-7 Informationseinheiten pro Zeitintervall aufzunehmen. Das Unterbewusste schafft dagegen ein 2-3 Millionen. Man kann zum Beispiel in sehr kurzer Zeit Bewegungen in einer Art Zeitlupe üben. Dies ist vor allem für Sportler interessant.
- Man kann sich in seinen Träumen auch Lösungen von anderen Traumfiguren geben lassen. Damit kann man nicht nur eine Menge Zeit sparen, sondern es hilft auch tiefer gehende Probleme zu entdecken und anzugehen.
- Gerade der Umgang mit Traumfiguren, die ja manchmal auch als eigene Anteile zu erkennen sind, hat man die Chance, innere Konflikte zu lösen und damit diese Anteile wieder in seine Gesamtpersönlichkeit zu integrieren. Auch der Umgang mit Autoritätspersonen oder mit den eigenen Ängsten kann dadurch wesentlich verbessert werden.

In diesem Seminar werden am 1. Tag Informationen und Übungen vermittelt. Diese werden dann im Laufe der nächsten 4 Wochen zu Hause umgesetzt. Durch regen Austausch mit anderen Teilnehmern und durch Unterstützung des Trainers werden viel leichter und schneller Ergebnisse erzielt.

Für dieses Seminar gibt es keinerlei Voraussetzungen außer geistige Gesundheit.